三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club

2018. 9. 3　No.2286 No.8

会長挨拶

三条南ロータリークラブ　会長

田代 徳太郎

Tokutaro Tashiro

皆さん、こんにちは。

さて、一昨日９月１日（土）は防災の日でした。日本は美しい自然に恵まれた国ですが、自然災害の多い国です。毎年、地震や土砂崩れ、水害が多く発生しています。本日は防災食についてお話しをしたいと思います。

従来、防災食をイメージすると乾パンや缶詰、パックご飯、ミネラルウォーターが定番でした。比較的長期保存の効くものを保管しておくというものです。

しかし災害時に役立つ保存食を、何が、どのくらいあるかを定期的に確認したり、賞味期限が切れていたりと、備蓄の必要性を感じている方でも、実際に食糧を備蓄しておくことはなかなか難しいものです。

そのような中、最近では栄養補助食品やチョコレート、デザートなど、おいしさや栄養性を重視した食品も登場しています。普段と変わらない食品でも、防災食に位置付けられるようになってきました。

とは言っても普段の食品であれば、賞味期限が長いものばかりではありません。被災時の万一に備蓄しておいた食品が賞味期限切れでは使いづらいため（賞味期限は、いわば美味しく食べられる期間をメーカーが表示したもの。期限が切れたから食べられないというものではありませんが、食べるのを躊躇する人もいます）、農水省が提唱する、賞味期限切れ前に新しいものを補充する「ローリングストック法」が食品業界に浸透してきました（ストック＝備蓄）。英国のローリング・ストーンズと類似した紛らわしい名称を農水省はつけました。

ローリングストック法とは、日常の中で食糧備蓄に取り組むという考え方です。普段から少し多めに食材、加工品を買い置きして、使ったら使った分だけ買い足しておく方法です。

賞味期限まで待って買い替えるのではなく、普段の食事で消費しながら使った分だけ補充し、食べながら買い足す方法で、これを日常化することで非常時に備えるという考え方で、家庭向けの新たな備蓄法です。ただし、事業所などに仕事場での防災食の備蓄方法としては適していないと思われます。

水害や地震で直接自分の住んでいる家屋が被災した際に、果たして備蓄が役に立つか否かは被災の状況如何ですが、幸い被災状況が軽かったりしても、交通網などインフラが影響を受けたりして、スーパーやコンビニの商品が欠品状態になって不便な状況になった時など役立つこともあると思われます。

今まで、万一に備えて防災食を準備していたほうが良いと思っていた方でも、

ロータリーに参加して楽しもう

四つのテスト

―言行はこれに照らしてから―

Ⅰ 真実かどうか

Ⅱ みんなに公平か

Ⅲ 好意と友情を深めるか

Ⅳ みんなのためになるかどうか

Rotary　インスピレーションになろう

国際ロータリー会長	バリー・ラシン〔バハマ〕
第2560地区ガバナー	川瀬　康裕〔三条〕
第4分区ガバナー補佐	久住　勲夫〔分水〕
会　長	田代　徳太郎
幹　事	永桶　俊一
ＳＡＡ	石山　昌宏

事務局

〒955-8666　三条市旭町2-5-10

三条信用金庫本店　内

TEL 0256-35-3477　FAX 0256-32-7095

E-mail　info@sanjo-minami.jp

ＵＲＬ　http://www.sanjo-minami.jp

実際に準備していた方は少ないと思います。これは防災食についての発想を変えることによって容易にできます。皆さんも実践してみては如何でしょうか。

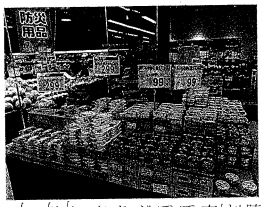
私は食品製造という職業柄、食品にまつわる講演会を聞く機会や、新聞雑誌で食品関連の記事を見る機会が多いです。これからも会長挨拶のネタとして食品関連の話題を時々披露させていただこうと思っています。ありがとうございました。

2017(H29)年7月 食品新聞

スタイル変わる「防災食」

ローリングストック浸透で

9月1日は「防災の日」。スーパー店頭では8月中旬から特設コーナーを開設し、防災食や救急用具などをコーナー陳列。ネット販売でも防災特集と銘打って備蓄を促している。2日、3日の休日には全国の自治体が防災訓練などでイベントを開催し、ここでも防災食が展示された。



食品スーパーの防災用品コーナー

従来、防災食は乾パンや缶詰、パックご飯、ミネラルウォーターなどが定番だったが、最近では栄養補助食品やシリアル、チョコレート、デザートなど、おいしさや栄養性などを重視した食品も登場。普段と変わらない商品でも防災食に位置付けられるようになってきた。しかも防災食の条件だった賞味期限も、通常の期限でも十分とされ、チルド以外は特定しない。

この背景には、農水省が提唱するローリングストック法が食品界や流通業界にも浸透してきたことが挙げられる。賞味期限まで待って買い替えるのではなく、普段の食事で消費しながら使った分だけ補充し、食べながら買い足す方法で、これを日常化することで非常時に備えるという考え方だ。店頭でもPOPでローリングストックを掲示する店も出ており、新たな防災食の在り方が生まれようとしている。

2017(H29)年10月3日 朝日

災害時、自宅でしのぐ備えは

非常食 食べては補充

災害に備えて、数年くらい前に張り切って買い込んだ避難グッズ、今どんな状態ですか？ 押し入れの奥で、非常食は消費期限切れに。よくよく見直すと、必要なものが足りていない――。上手な備蓄方法を、専門家に聞きました。

国が防災基本計画で推奨している備蓄は1週間分。「そんな量は無理だ、という人がいるかもしれません」防災対策に詳しいNPO法人プラス・アーツ理事長で、防災プロデューサーの永田宏和さん(48)は9月、朝日新聞社などが都内で開いた防災イベント「災害イッモフォーラムTOKYO」の講演で、そう話した。

自宅で安全が確保できる場合は、地域の避難所で過ごさないこともある。しかし、電気やガス、水道といったライフラインが止まった状態で1週間過ごすには、どんな蓄えをすればいいのだろう。

永田さんは、自宅で過ごすための12種類のグッズ＝図＝を、講演で紹介した。

まずは非常食。4人家族で1日3食なら84食分を、全て新たに買う必要はない。最初の3日間は、冷蔵庫の食品でしのぐようにする。初日に食べるもの以外は、保冷剤と共にクーラーボックスに移す。冷凍食品を保冷剤代わりに使うのも一案。こうすれば、備蓄は残り4日分で済む。

覚えておきたいのが、「ローリングストック」という備蓄方法だ。普段から少しずつ食べては買い足す方法で、気づいたら消費期限切れ、という無駄を防げる。備蓄といえば、缶詰や乾パンなど長く保管できるものを想像しがちだが、永田さんは「消費期限は1年で十分です」という。

4日分（1人12食）の場合、毎月1食分を食べて買い替える。こうすれば、12カ月で12食分がそっくり入れ替わる。「レトルトなら自分好みのものに。災害時であっても、単調ではない食事が楽しめる」と永田さん。

温かい食事のためには、カセットコンロとボンベが必要だ。1カ月分として一般的なサイズのボンベを15本ほど持っておくと安心という。

停電に備えて、LEDランタンは必須。懐中電灯よりも多方面を照らすため、照明として優れているという。「暗闇の余震は怖い。リビング、キッチン、トイレに1台ずつ置くと良い」。両手を自由に使えるヘッドライトも便利。電池も忘れずに備えたい。

介護用品の口腔ケア用ウェットティッシュは断水で歯が磨けない時や、箸やスプーンを拭く時に使える。ウェットタオルも全身を拭くには複数枚必要。多めに用意したい。

また、避難所には物資や支援の情報が集まるため、自宅にいる場合も情報収集に通うべき。「災害は平時にやってくる。1日も早く備えを進めてほしい」と永田さんは呼びかける。

（滝沢卓）

自宅で過ごすための避難グッズ12選

7日間、4人家族の場合

□ 非常食	7分 1日3食	□ カセットコンロ1台 ボンベ4本	1日約30分 使った場合
□ 飲料水	2ℓペットボトル28本 1箱6本入りなら5箱	□ 口腔ケア ウェットティッシュ	100枚入り7個
□ ラップ	50㎝タイプ5本 食器を覆うため	□ 体拭き ウェットタオル	12枚入り10パック 毎日拭く場合
□ クーラーボックス	1台	□ 携帯トイレ	70枚 大便は1回で、小便は3回に1回で取り換える場合
□ LEDランタン	3台	□ ポリ袋	200枚 2重にして便座にかぶせて緊急トイレに。くしゃくしゃにした新聞紙を中に詰めて用を足す。消臭剤と共に縛り、密閉できるゴミ箱へ。生活ゴミとは分別する
□ 携帯ラジオ	1台		
□ 新聞紙	朝刊 7日分		

上手な非常食（7日分）の備えかた

最初の3日分 1人9食

冷蔵庫や冷凍庫の食品

	1日目	2日目	3日目
朝			
昼			
夜			

停電後にクーラーボックスへ。保冷剤を食品の上に置いて保存

後半4日分 1人12食

フリーズドライやレトルト食品など

4日目	5日目	6日目	7日目

ローリングストック法で賢く備蓄

普段から、食べて買い足す

ローリングストック法を活用しよう

毎月1食を食べれば12カ月で12食分が入れ替わる

商品の消費期限は1年間でOK

	4日目			5日目			6日目			7日目		
	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜
ストック												
食べて買い足すタイミング	買い足し済み			買い足す								

7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 2018年 4月 5月 6月

出　席　率	会員48名中31名
先々週の出席率	82.22%(8/20)
先週のメークアップ	8/28 三条RCへ　星野健司君　西潟精一君　松﨑孝史君　荒澤威彦君　坂本洋司君　太田義人君　長谷美津明君　広岡豊樹君
	8/30 燕RCへ　佐々木常行君　内藤豊大君　平松修之君
	9/1　第1回米山奨学委員長セミナー（新潟）へ　渡辺和宏君

幹事報告

□　永桶　俊一 幹事

2018年9月ロータリーレートのご案内

9月1日より　1ドル＝１１２円　（8月レート１１２円）

三条ローターアクトクラブより

① 9月第1回例会のご案内

［日　時］　2018年9月 13日（木）19：30～21：00

［会　場］　燕三条地場産業振興センター　リサーチコア４Ｆ

② 9月第1回例会のご案内

［日　時］　2018年9月 27日（木）19：30～21：00

［会　場］　燕三条地場産業振興センター　リサーチコア４Ｆ

［卓　話］　三条北ロータリークラブ　高橋研一会長

ニコニコボックス

9月 3日　　￥ 16,000
今年度累計　￥117,000

田　代　君　暑い夏も９月に入りようやく和らいできました。季節の変わり目、体調管理にご注意ください。
永　桶　君　金井さん、卓話宜しくお願いします。
金井さん　今日はありがとうございます。緊張しますが、最後まで聞いてください。よろしくお願いします。
鈴　木　君　本日の卓話、金井さんご苦労様です。頑張ってください。
坪　井　君　少し涼しくなったようです。金井さんの卓話期待しています。
野　崎　君　金井さん、卓話楽しみにしています。頑張ってください！！
星　野　君　金井さんの卓話を楽しく聞かせいただきます。
丸山(征)君　明日の晩から朝にかけて台風が来るかもしれません。各々方、暮々もご注意を。
渡邉(久)君　8/26～28 同級会 奈良・京都で旧交を温めてきました。
大渓君、草野君、坂井君、銅冶君、西巻君、渡邊(光)君　ＢＯＸに協力します。
熊　倉　君　久しぶりのＢＯＸ担当です。皆様、ご協力ありがとうございました。

卓　話

「株式会社　髪結一門金井屋　事業内容・取り組み」

金井　佐也子　会員

しばらく例会をお休みしてしまい申し訳ありませんでした。美容業界は月曜日に勉強会が入るため、これからも欠席することが度々あると思うのですが、今月は出席率１００％を目指して頑張ろうと思います。

今日は皆さんに私の会社がどんな事業をしていて、どんな取り組みをしているかを知ってもらおうと考えてきました。

この、長い社名が、私の会社の屋号になります。今、２部門の事業があり、一つはFunny☆Gangという美容室、もう一つは大正モダンをテーマにした和飾りのデザイン、製造を行っています。MOGA というブランド名で着物屋さんなどに販売しております。

皆さんも前を通ったことがあると思うのですが、一ノ門のルイジアナ・ママさんと同じ建物の１階に店舗を構えています。同じ建物内ということでルイジアナ・ママさんのイメージに合わせた内観を作っています。

「Funny☆Gangの名前の由来は何？」とよく聞かれますが、私は若干２４歳で博打的な感じで独立してお店を持ったので、ただインパクト重視で名づけました。親の反対が半端じゃなかったのですが押し通しました。この星のロゴも私がただ宇宙やUFOが好きっていう理由なだけで作りました。こんな感じで私はとにかく無鉄砲で、一つのことにはまるとオタク化してしまうという性質がありまして、これから話す中でその片鱗が見えると思います。

Funny☆Gangの立ち上げ当初、最大の私の技術の売りは、バリアート、ブレード、ドレッド、コーンローなどの特殊系技術と呼ばれるものです。ほぼ独学で、作り上げた技術です。ファッションのジャンルとしてはレゲエ、クラブ系、ストリート系などです。

このバリアートという技術は、バリカンのミリ数を駆使して

フリーハンド、下書きなしで描いていく特殊なものです。県内でこの技術を全部できるのは私だけだと思います。ですから、当初は県内外からお客を呼び込むことに成功し、かなり良いスタートが切れたと思います。ところが、これが最大の問題点となりまして、考えてみればわかるのですが、客層がほぼスラム街から来たんじゃないかと思われる人たちでごった返したので、めちゃくちゃトラブルが多かったです。本当に疲れ果てた２０代を送りました。

これではマズい、と、思い切ってジャンル替えをすることにしました。

店を変えるには、まずは自分からと思い、言葉使いや所作を直そうと、新潟県で一番厳しいと言われている『新潟きもの専門学院』の門を叩きました。学長の松本琇先生に本当にいろいろお世話になりました。先生にはよく「あなた、どういう育ち方をしたのかしら？」と罵られながらも、なんとかせっせと通い、５年かかるといわれた資格を２年で取得し、晴れて新潟きもの専門学院の助教授資格までいただきました。今では学院や加茂市の新潟経営大学で着付けの講師としてお仕事をさせていただいています。

着物屋さんのヘアメイクの撮影なども行っており、その時に着物は現代風にアレンジされてきているのに、髪飾りがまったく変化してないというギャップに悩まされました。オシャレなものを探したのですが、ないのなら自分で作ってみようと思い、裁縫などやった事もなかったのですが、これもほぼ独学で本を見ながら勉強し、自分で作っては撮影するという日々を繰り返しました。次第に「この飾り、どこで売っているんですか？」と聞かれるようになったので、売れるならブランドを作っちゃえと思って MOGA を立ち上げました。

このブランド立ち上げにあたり、『大正モダン』をテーマにしようと決め、時代背景などを毎日夜中に読み漁りました。勉強したことで、大正は、女性が虐げられていた時代から脱却するために、女流作家たちが自由を謳って運動を起こした時代だということを知り、しばらく女性解放運動の思想にとりつかれていました。そして、その時にできたキャッチコピーが『自由に生きるモダンガールたちへ』です。今、目が覚めると少し恥ずかしいな、と思ったりしています。

そんな感じで、日本文化と西洋の文化のコラボレーションが起きた大正時代をテーマに飾りをデザインしています。

ジャンル替えでもう一つ取り組んだのが、スタッフの手荒れ問題と薬剤アレルギーについてです。これは美容業界全体のテーマでもあります。

薬剤アレルギーをテーマにした本を読むうちに、特に感銘を受けたのが、日本の美容薬剤のトップランナーといわれる塩田先生です。日本で最初に縮毛矯正と呼ばれるストレートパーマを作った方ですが、この先生が、世の女性の髪を傷めているのは自分なのではないかと心を痛め、もう一度研究に入り、１０年かけて作ったアレルギーフリーの薬剤が配布したチラシの商材です。日本の美容薬剤で初めて特許を取りました。どうしてもこの薬剤が使いたいと思い、直接連絡をとりました。これを扱うには薬学の勉強と毛髪知識の両方を勉強しなくてはならないと言われ、先生のお弟子である石川先生に、３年間、月一度お店に来ていただき、薬剤や技術指導しても

らい、ようやくこの薬剤を扱わせていただく権利を獲得しました。このように、この薬剤を入れるまでにはお金も時間もかかるので、取り扱う美容室はほとんどありません。県内では当店だけです。

石川先生は桂由美のパリコレクションのヘアメイクも担当しており、日本人男性で唯一、バックヤードを取り仕切っている方です。海外でも薬剤の知識を広めるために講師として活動しておられます。私もシンガポールの美容室の指導に連れて行ってもらいました。

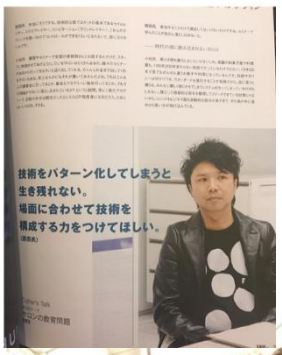
先生は、住んでいる地域によって水質が変わり、住む人の髪質も変わるため、そこに住む人の髪にはどんな薬剤が合うのかを研究されています。ここ三条の水質は、沖縄に近い水質で、三条の人の髪質は硬めで水を弾きとばすような性質です。それに対して合う薬剤を３年かけて作りました。

髪のクセのレベルが６種類あり、さらに国や地域によって薬剤を変えていくことを勉強するのは大変でしたが、ようやく習得することができ、「クセストパー」の看板を来月には立てることになっています。

従来のストレートパーマは、カットをしてもまとまりがつかなかったのですが、とてもスタイルをつくりやすいです。かぶれや体調を悪くするトラブルを起こさないCTFカラーは、アルカリを一切使わないため、髪が傷まず、つや、ボリューム感が従来のものとは驚くほど違います。市外からもこのために来る人が増えています。

お茶を使った白髪染めもやっています。植物を使ったヘナカラーはアレルギーを起こさないのですが、そもそもインドなど暑い国のものなので、日本人は体温を下げてしまいます。日本人の体に合う京都の宇治抹茶をつかったものがこれになります。

次に、西田先生です。日本の三本の指に入るカッターと呼ばれる人ですが、私は二か月一回個人レッスンを受けています。欧米の最高峰のカット技法の講師であり、アジア人の骨格に着目して平面に対してどれだけ立体感をだすかを研究している先生です。人体は左右ばらばらの骨格からできていて、それを修正したバランス良いスタイルを作るというのはとても難しい技法なのですが、私はなんとか習得できて、これから『骨格矯正ができるカッター』として打ち出そうかと思っています。西田先生から、今はまだ全国で２０



人ほどしかいないこのカット技法の講師資格を目指してみないかという嬉しいお話をいただき、来年は講師として活動することになります。

こうして、すごい先生に出会うと、すごい先生を紹介してもらえるという良い循環が起きています。美容師としてどういう風になりたいか、とか、これからの美容業界をどうしていきたいか、などということを先生たちと話し、人と人との繋がりでいろんなことを考えさせてもらっていて、感謝しています。

ロータリークラブに入会したのも、異業種の皆様との交流で新しい出会いや発展があるだろうという期待からです。これからも頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

ROTARY NEWS

世界ポリオデーにあわせたイベントの開催について

ロータリーのリーダーの皆さまへ

初秋の候、皆さまにおかれましてはますますご活躍のことと拝察いたします。

ロータリーは今年も、10 月 24 日の「世界ポリオデー」にイベントを開催いたします。本日は皆さまに、ポリオ撲滅に関する世界的な認識を高めるため、この日に合わせたイベントを開催することをお願いするためご連絡しております。

私は、ロータリーがポリオ撲滅活動を開始する以前からのロータリアンです。1980 年 4 月にロータリーに入会した際、ポリオ撲滅を組織プロジェクトとして実施するといったアイデアはまだ生まれていませんでした。また当時は、毎年 35 万人（そのほとんどが子ども）がポリオに感染していました。

当時のロータリーリーダーたちのビジョンとロータリアンによる長年のご尽力のおかげで、今日、ポリオの発症数は最小数にとどまっています。このメッセージを執筆している今日現在、野生型ポリオウイルスによるポリオの発症数は 14 件です。また、ポリオの常在国は 3 カ国のみであり、野生型ポリオウイルスが伝搬しているのはアフガニスタンとパキスタンの国境地域のみとなっています。

これだけの成果を収めてこられたのは、ロータリーと世界ポリオ撲滅推進活動（GPEI）パートナー組織による長年の粘り強い努力があったからです。ロータリーはこれまで、19 億ドル以上を集めてきたほか、ボランティアや職員が多くの時間を費やし、予防接種、ファンドレイジング、アドボカシー活動など、さまざまな活動に従事してきました。これまでの成果は本当に素晴らしいもので、ポリオ撲滅を達成は目の前に迫っています。

そうは言っても、撲滅達成に向けた課題は残っており、引き続きの資金提供が必要です。撲滅が認定されるまで（最後の発症が報告されてから 3 年）、すべての子どもが予防接種を受けなければなりませんし、それには毎年何百万ドルもの資金がかかります。これらの活動が遅れる、または停止してしまうと、これまで何十年もかけて達成してきたことすべてを無駄にしてしまうという危険が伴います。

この理由から、すべてのロータリークラブが独自の方法で、10 月 24 日の世界ポリオデーに合わせたイベントを開催し、ロータリーによるポリオ撲滅の認識を高めていただきたいのです。イベント開催のアイデアは、endpolio.org/ja/からご覧ください。このサイトからはまた、イベント推進のアイデアをご覧いただけるほか、近隣で行われるイベントを検索したり、世界ポリオデーのライブストリーミングイベントを閲覧することもできます。ライブストリーミングは、米国東部時間の午後 6 時半より、フィラデルフィアの College of Physicians in Philadelphia で行われます（日本時間は、10 月 25 日午前 7 時半）。

ポリオ撲滅のためのインスピレーションとなるべく、世界ポリオデーで皆さまと協力できることを楽しみにしております。

心を込めて　　2018-19 年度国際ロータリー会長　バリー・ラシン