



三條南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club



会長挨拶

三條南ロータリークラブ会長

星野 健司

皆様、こんにちは。

12月は「疾病予防と治療月間」ということで、本日は新潟済生会三條病院院長の郷 秀人様においていただきました。後ほど卓話をよろしく願いいたします。

さて本日は、「日本の美人女性」についてお話をさせていただきます。

日本の三大美人というと「秋田美人、京都美人、博多美人」が有名です。

秋田の女性は地域的に日照時間が短く、昔ロシア系やヨーロッパ系の外人が移り済んだという説があり、色白で、ハーフのような顔立ち、長い手足、控えめなところも特徴だそうです。

京都美人の最大の魅力は「上品さ」で、伝統を重んじ京都を誇りに思い、その土地に恥じないような女性を目指すため、美意識が格段に高いそうです。また、我慢強くて芯の強い女性が多く、おっとりとした話し方や方言、人当たりの良さも特徴だそうです。

博多の女性は土地柄でしょうか、商売気質がありとても褒め上手で、明るく人懐っこい性格、おしゃれに敏感で、美容に使うお金は全国トップクラスで、自分をしっかりアピールできる素質を持っているそうです。

そして、有名な三大美人の他に「新潟美人」という言葉をよく耳にすると思います。「新潟美人」というイメージは、江戸時代から日本有数の新潟市古町の芸妓さんがルーツともいわれ、容姿だけではなく、「誰に対しても丁寧」「立ち振る舞いが美しい」など全体の質の高さが昔から評価されたようです。

それにまして、現代の「新潟美人」の特徴は「背が高い」ということと「肌がきれい」ということで、寒い地域に住む人の方が体が大きくなるという法則もあるそうで、新潟県の女子中学生の平均身長は全国 1 位だそうです。また雨や雪が多くて日焼けしにくく、湿度も高いので、色白でもち肌だという印象がもたれています。ということで、「新潟美人」が「日本 4 大美人」として加わるのも近いのではないのでしょうか。

出席率

会員52名中37名

先々週の出席率

80.00% (11/ 30) 11月平均出席率 87.49%

ゲスト

新潟県済生会三條病院 院長 郷 秀人様

先週のメイクアップ

12/9 三條市特別支援学級児童生徒の「ウィンターフェスティバル」へ
星野健司君

12/12 ロータリー財団地区奨学生選考試験（新潟）へ
田代徳太郎君

四つのテスト

一言行はこれに照らしてから

I 真実かどうか

II みんなに公平か

III 好意と友情を深めるか

IV みんなのためになるか どうか



Be a gift to the world
世界への
プレゼントになろう

—2015-16 年度国際ロータリーのテーマ—

国際ロータリー会長 K. R. ラビンドラン [スリランカ]
第2560地区ガバナー 山 本 和 則 [新潟南]
第4分区ガバナー補佐 鳥 部 文 雄 [燕]
会 長 星 野 健 司
幹 事 齋 藤 嘉 一
S A A 銅 冶 康 之

事務局 〒955-8666三條市旭町2-5-10

三條信用金庫 本店内

TEL 0256-35-3477 FAX 0256-32-7095

E-mail info@sanjo-minami.jp

URL http://www.sanjo-minami.jp



齋藤嘉一 幹事

山本ガバナー事務所より「職業奉仕セミナー」開催のご案内

- [日時] 2016年1月30日(土) 12:00~15:00
[会場] ホテルオークラ新潟
[セミナー講演] 地区職業奉仕委員 鈴木公子さん(柏崎中央RC)
「自らの職業を通じた奉仕のあり方を考える」
[出席対象者] 職業奉仕委員長またはそれに準ずる方
※ 星野会長出席予定

ニコニコボックス

NIKO-NIKO BOX

~ 12月14日 8,000円
今年度累計 264,520円 ~

星野君 新潟済生会三条病院
院長 郷秀人様、ようこそおいで
いただきました。卓話よろしくお願
いいたします。
齋藤君 郷秀人様、ようこそいらっ
しゃいました。卓話よろしくお願
いいたします。
銅冶君 郷先生、本日の卓話 あり
がとうございます。

西潟君 本日の卓話 郷秀人先生、よ
ろしくお願いたします。
西巻君 郷先生、本日は卓話 あり
がとうございます。
BOXに協力して！
坂本君、鈴木(武)君
BOXに協力いたします。
佐藤(秀)君 BOXご協力ありが
とうございました。

卓話

「疾病予防と治療月間」



「三条市における超高齢化社会への 医療的準備」

新潟県済生会三条病院
院長 郷秀人様

【はじめに】

2025年、団塊の世代が後期高齢者となり超高齢社会となる。
現在の基準で入院が必要な患者が大量発生し、死亡者数も年間70万人増加する。
そのため、病床が足りなくなる。若い救急治療を要する患者を受け入れられなくなる。
国は「地域包括ケアシステム」の構築と、「在宅医療」を推進している。

【地域包括ケアシステムと在宅医療】

「地域包括ケアシステム」

介護が必要になった高齢者も、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けられるように、「医療・介護・介護予防・生活支援・住まい」の五つのサービスを、一体的に受けられる支援体制のこと

「在宅医療」

訪問診療と往診で構成される通院困難者に対して、生活の場で、医療専門職が訪問して、患者・家族の意向を汲んで提供される包括的(介護・福祉・地域・家族・暮らし・環境を視野に)、全人的(疾病・障害・性別・年齢にかかわらない)医療
望まれれば看取りまで支える



【三条市の現状と将来予想】

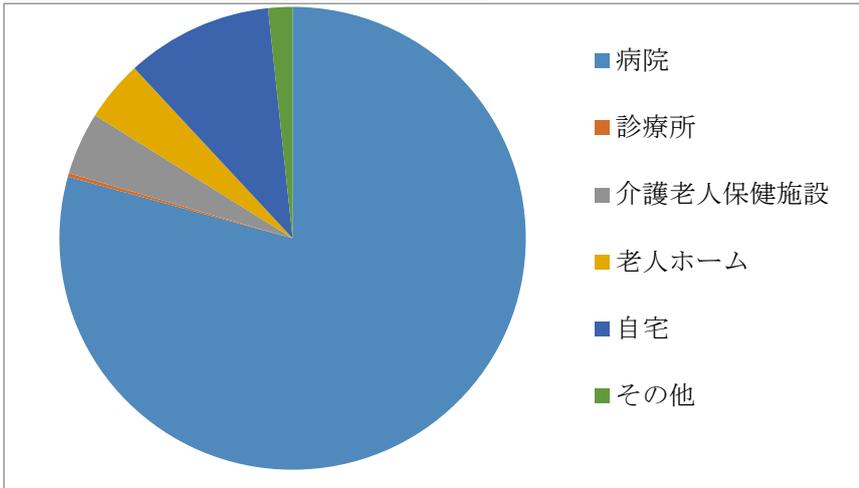
国は“開業医 3~4 人で 24 時間在宅患者を診る”体制を推奨している。医師の多い都市部では可能だが、医師の少ない三条市で在宅医療を推進するには、訪問看護師が重要。

「訪問看護」

看護師などが居宅を訪問して、主治医の指示や連携により行う看護（療養上の世話又は必要な診療の補助）。病気や障害があっても、医療機器を使用しながらでも、住まいで最期まで暮らせるように多職種と協働しながら療養生活を支援。

健康状態の観察と助言、検査・治療促進のための看護、日常生活の看護、療養環境改善のアドバイス、在宅リハビリテーション看護、介護者の相談、精神・心理的な看護、様々なサービス（社会資源）の使い方相談、認知症の看護、終末期の看護

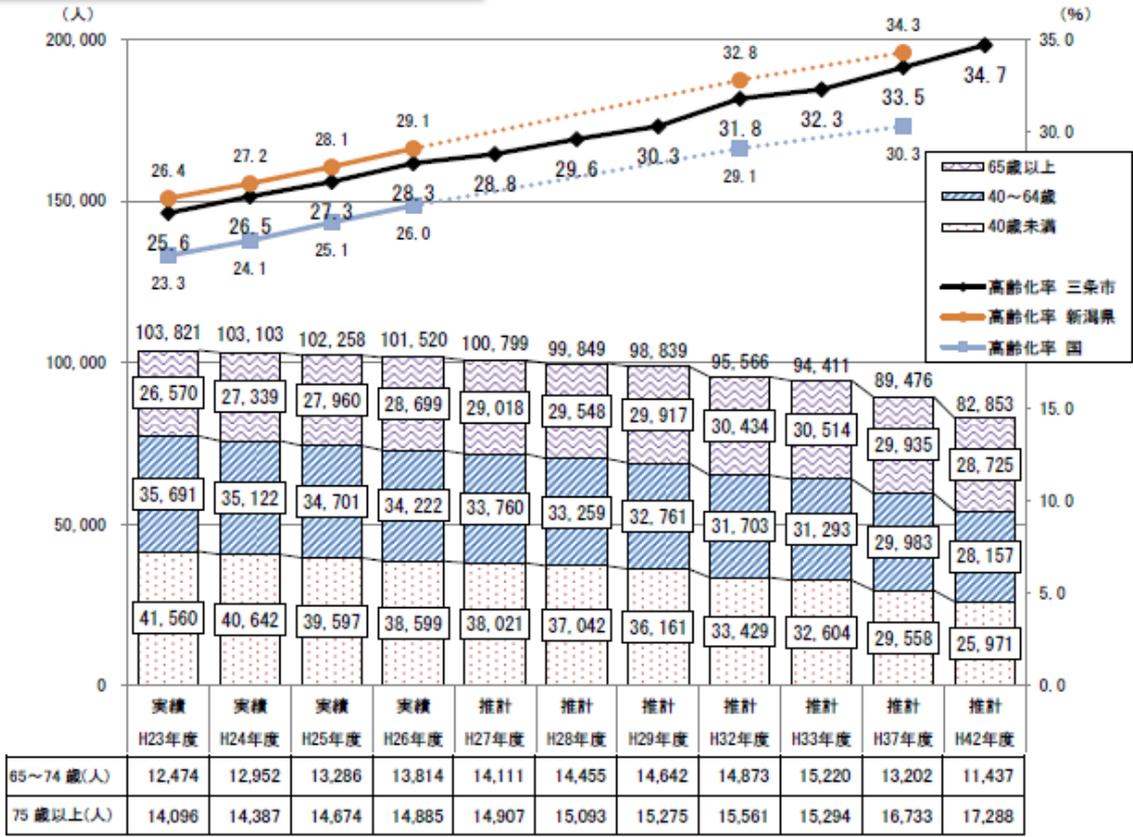
三条市の死亡数と死亡場所の状況



人口 10 万人に対する医師数の状況

| 市町村名等 | 医師数 (人) |
|-------|---------|
| 三条市 | 151.7 |
| 新潟市 | 257.3 |
| 長岡市 | 195.8 |
| 新発田市 | 194.9 |
| 上越市 | 177.0 |
| 県平均 | 182.1 |
| 全国平均 | 226.5 |

三条市 人口・高齢化率の推移と見込み



※実績値は、住民基本台帳各年度 10 月 1 日現在
 ※新潟県及び国の値は、新潟県推計人口、総務省統計局人口推計の値（平成 26 年度の国・県の値は概算値）
 ※推計値は、平成 21 年から平成 25 年までの 10 月 1 日現在の住民基本台帳人口を用いて、コーホート変化率法により推計

【在宅医療連携推進モデル事業】

三条市と三条市医師会が共同で行っている。ICT を使って情報を共有するシステムの構築と訪問看護を利用した、医師の少ない地域に適した在宅医療の普及を推進している。

【三条市民の皆様へのお願い】

- ご自身の終末期に対する意思表示
基本的なご自身の意志
延命治療は受けるか、受けないか
心肺蘇生を受けるか、受けないか
胃瘻はつけるか、つけないか
意思表示できない場合
自分の意志にもとづいて治療してもらうか
家族に判断を委ねるか
自身の代わりに判断してもらいたい人
- 入院適応の変化に対する覚悟
緊急性のある病気を優先
治る見込みのある病気を優先
単なる老衰は入院不可
自宅で看取り
- 健康維持に努める
今後増加すると思われる疾患（肺炎、骨折、認知症、脳卒中）にかからないように普段から気をつける
健康寿命を延ばす努力を！

我等の生業



佐藤 秀夫

(昭和11年 1月14日生まれ)

1984年10月入会

職業分類 不動産業
事業所名 サトー不動産
事業所住所 三条市四日町 25-10
事業所TEL 0256-32-2016
事業所FAX 0256-46-0120
事業所e-mail fud3satu@bd.wakwak.com
HP URL

サトー不動産

* 公認「不動産コンサルティングマスター」
— 国土交通大臣登録証明事業 —

* 行政書士登録(新潟県)

<業務内容>

- ・ 土地建物の売買、賃貸借の仲介
- ・ 所有土地、建物の有効活用
- ・ 相続や土地の処分に関する相談 など

依頼の案件によっては、司法書士、土地家屋調査士、税理士など他の資格者とチームを組みアドバイスをさせていただきます。