三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club

2020-21 クラブテーマ 例 会 を 楽しもう

2020. 11. 16　社会奉仕事業:贈呈式＆講習会　No.2365　No.15

会長挨拶

三条南ロータリークラブ
会 長
銅冶　康之

こんにちは。きょうは狂牛病の話をします。

狂牛病は牛に発症する海綿状脳症ですが、昔は羊に発症する海綿状脳症＝スクレーピーという名前が有名でした。人間に発症した場合はクロイツフェルト・ヤコブ病(Creutzfelt-Jakob disease, CJD)という名前で知られていました。これらの病気を総称してプリオン病といいます。プリオン病は神経細胞の細胞膜構成蛋白であるプリオン蛋白が異常プリオン蛋白に変化し、異常プリオン蛋白が神経細胞を破壊して発症します。

1936 年にプリオン病の動物の脳の乳化物を他の動物に接種してプリオン病を発症させることに成功し、その乳化物が濾過性であったことにより、プリオン病はウイルスによる感染症と考えられました。1954 年にシンガードソンがプリオン病は遅発性ウイルス感染症であると提唱しましたが、それは感染してから発症するまでの期間が 1 年から数十年にもわたっていたからです。

1982 年にプルシナーが異常プリオン蛋白そのものを他の動物に接種しプリオン病を発症させることに成功しました。異常プリオン蛋白はウイルスではありませんが、感染性を有する蛋白質であるということが証明され1997 年にノーベル生理学医学賞を受賞しました。

狂牛病は 1986 年にイギリスで最初に確認され、1995 年から2016 年までの22 年間で178 名が狂牛病に感染して死亡しています。

日本では 1999 年から 2016 年までにプリオン病を発症した人は2736 名で、そのうち 1 人だけが狂牛病から感染した人です。この患者はイギリス滞在歴がありました。

近年イギリスではプリオン病を発症する前の患者が献血した血液を輸血、あるいは血液製剤を投与されたことで感染した症例が 5 例報告されています。その他、臓器移植、角膜移植でも感染例が報告されています。

日本でのプリオン病の発症率は 100 万人あたり年間 1 人ですが、イギリスでの虫垂切除標本による研究の陽性率は 100 万人あたり 493 人であり全員潜伏期と考えられており、献血、手術器具などの医療器具による感染拡大が危惧されています。

◆出席：45 名中 26 名
◆今年度の通算出席率：80.03%
◆本日のゲスト：▶社会福祉法人 恩賜財団済生会支部新潟県済生会特別養護老人ホーム▷長和園施設長：近藤弘様、副主任生活指導員：長谷川成美様 ▶社会福祉法人県央福祉会特別養護老人ホームつかのめの里▷施設長：村山裕子様、介護課長：菅原英樹様
（【取材】ケンオードットコム様、三條新聞社様）
◆先週のメークアップ:▶11/9クラブ事務局にて▷野島廣一郎君、大渓秀夫君、永井篤利君、野崎正明君
◆幹事報告：
◆五十嵐川を愛する会より【五十嵐川クリーン作戦御礼のご挨拶】（抜粋）10 年間に及ぶ活動で市民の美化意識も高まり「ごみを見つけることが一苦労」との声が漏れ聞かれるごとく、昨年よりさらに少なく 10 年前比 10%前後の回収量でありました。

ニコニコボックス

11/16　8,000 円　　累計 176,000 円

銅冶会長「本日のお客様、長和園より近藤様、長谷川様、つかのめの里より村山様、菅原様、三条南クラブへようこそ」
石山幹事「本日はお忙しい中ありがとうございます。近藤様、長谷川様、村山様、菅原様、宜しくお願い致します」
熊倉君「長和園様、つかのめの里様、本日はよろしくお願いいたします」
西潟君「本日は済生会と県央福祉会の皆様、卓話よろしくお願いいたします」
野島君「つかのめの里施設長村山裕子さん、きょうはご苦労様です」
名古屋君「このたびの市長選では皆様に大変お世話になりありがとうございました」
田代君「BOXに協力します」
加藤君「BOXにご協力ありがとうございました」

事務局
〒955-8666 三条市旭町2-5-10
三条信用金庫本店内
TEL0256-35-3477
FAX0256-32-7095
E-mail info@sanjo-minami.jp
URL https://www.sanjo-minami.jp

社会奉仕事業

超音波洗浄器贈呈式 及び口腔ケア講習

（2020-21 年度 RI 第 2560 地区補助金事業）

≪贈呈式≫

超音波洗浄器（KS-140N：共和医理科）１台
義歯洗浄剤（デント・エラック：LION）12 個

≪口腔ケア講習会≫

Ⅰ 長和園における口腔ケア等の現状

社会福祉法人恩賜財団済生会支部新潟県済生会
特別養護老人ホーム長和園
施設長 近藤 弘様　副主任生活指導員 長谷川成美様

長和園入所者の概要

1. 施設形態：　特別養護老人ホーム
2. 入所者数：　100 名(11/16 現在)　＊定員 100 名
3. 男女比：　男性 17 名 女性83 名
4. 平均要介護度：　4.1
5. 平均年齢：　86.9 歳

入所者の食形態

【主食】		【副食】	
・米飯	14 名	・常食	13 名
・全粥	30 名	・刻み	31 名
・ミキサー	55 名	・ミキサー	55 名

（※胃ろう１名）

施設での口腔ケア

1. 義歯の使用状況
   - 義歯使用者　51 名
   - 自歯(数本でもある方)　43 名
   - 義歯、自歯ともになし　6 名
2. 口腔内清掃の状況
   - 自力で口腔ケアができる方 47 名
     ＊最後に職員が確認し、必要時介助
   - 職員が介助して口腔ケア　47 名
   - ガーゼで口腔清拭　6 名
3. 義歯洗浄・管理方法
   - 義歯は歯ブラシでブラッシング
   - 夜間は義歯ケースにて水に漬けて保管

＊自分で義歯を外してしまい紛失や破損の危険がある等、個々の状態に応じて、毎食後義歯ケースにて預かる対応を行っている

衛生管理の現状

月１回 済生会三条病院口腔外科の歯科衛生士が来園。
口腔内の状態の確認、口腔ケア方法の指導を受けている。

２ つかのめの里

口腔ケア・超音波洗浄器の使用状況

社会福祉法人県央福祉会
特別養護老人ホームつかのめの里
施設長 村山裕子様　介護課長 菅原英樹様

【映像資料より】

3 誤嚥性肺炎と口腔ケアについて

社会奉仕委員会　渡辺和宏 会員

「歯と口の健康」は、「全身の健康」に影響することがわかってきました！

例えば・・・

歯周病菌は、歯周組織を壊すだけでなく、糖尿病や心疾患、癌や誤嚥性肺炎、早産や低体重児出産、インフルエンザやアルツハイマー型認知症のリスクを高めると言われています。今回は介護施設の現場で高齢者によく見られる「肺炎」、特に『誤嚥性肺炎』についてお話します。

「誤嚥性肺炎」について

■肺炎は日本人の死因の中で、ガン、心疾患、脳血管疾患などに次ぐもので、ここ数年は脳血管疾患よりも多くなってきている。

■高齢者の肺炎の7割以上が、「誤嚥性肺炎」であるといわれている。

「誤嚥性肺炎」とは・・・

■「誤嚥」とは、食べものや飲みものを飲み込む「嚥下」という動作が正常に働かず、通常は食道から胃へと送られるところ、誤って気管や気管支内に、飲食物や唾液、胃液などが入ることをいう。

■この時、飲食物や唾液に含まれる細菌（主に歯周病の原因菌）が肺まで入り込んで、炎症が起きてしまうのが「誤嚥性肺炎」である。

高齢者と「誤嚥性肺炎」

■「誤嚥性肺炎」は、脳血管障害や認知症などにより、摂食嚥下障害の高齢要介護者に多い。

■「誤嚥」は、起きて食事をしている時に加えて、睡眠中、無意識のうちに唾液が気道に流れ込み、「咳き込み」や「むせ」などの自覚症状がない状態でも起きる（不顕性誤嚥）。

■高齢者は、物をうまく飲み込むための「嚥下反射」と、物が気管に誤って入った時にそれを喀出する「咳反射」が低下しているため、夜間に「不顕性誤嚥」を起こしやすい。

■不顕性誤嚥の量が多かったり、嚥下物内の細菌量が多い時、また体力や精神力が消耗し、全身の免役能が低下した時に肺炎を発症する。

■このような原因から起こる「誤嚥性肺炎」は、再発を繰り返すという特徴があり、そのうちに耐性菌が発生し、抗菌薬が効きにくくなってしまう恐ろしい病気である。

「誤嚥性肺炎」の予防には「口腔ケア」が重要です！

■誤嚥が起きた時に、少しでも肺炎のリスクを下げるために重要なのが「口腔ケア」。口腔清掃が不十分で、むし歯や歯周病が放置されていたり、義歯（入れ歯）の洗浄などの手入れが十分でないと、口腔内の細菌が増殖して、誤嚥した時に肺炎が起こりやすい。

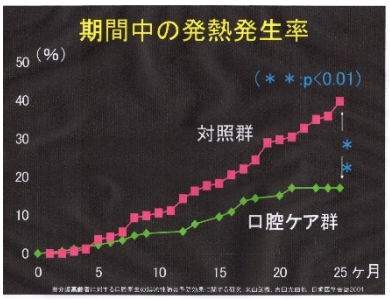
「口腔ケア」では・・・

■ブラッシングや義歯（入れ歯）の洗浄に加え、口の潤きや、舌苔の付着予防のために、舌と粘膜の清掃が重要。

■嚥下機能を回復させるような運動（首や肩、頬、口まわりの筋肉のほぐしと適度な運動、口の開閉、舌の運動、咳払いなど）も合わせて行う。

■意識障害や重度の嚥下障害などで、経管栄養となり、口から物を食べていない方ほど、口腔ケアが必要！　咀嚼していないので唾液の分泌が低下し、その結果、唾液による自浄作用が著しく低下するため、放置しておくと細菌の繁殖がどんどん進み、口腔内はとても不潔な状態になっていく。

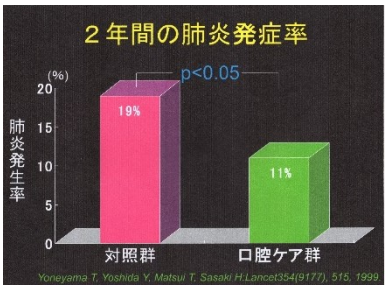
「口腔ケア」をすると・・・



■唾液の分泌量が増え、消化機能が改善される。

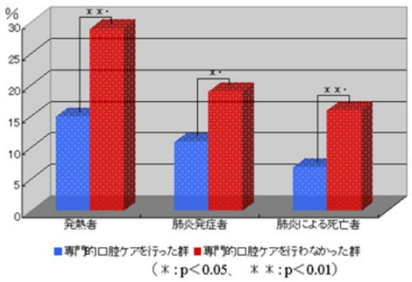
■おいしく食事が行えると、体の状態もよくなり、咀嚼することで脳の働きも良くなる。

■唾液の分泌量が増えると、抗菌作用が向上して免役能がアップする。



■インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の予防にも効果がある。

New　口腔ケアは新型コロナウイルス感染予防にも有効です！



■新型コロナウイルスは、口腔粘膜細胞の受容体や歯周ポケットに吸着して侵入、複製し唾液に混入して感染を拡大させる。

■口腔内細菌は、上気道粘膜を被覆する粘液を分解し、ウイルスレセプターを露出させ吸着を誘導する。

■口腔ケアによるオーラルヘルスは、腸内善玉菌と共に自然免役を活性化する。

新型コロナウイルス感染リスクを下げるためには・・・

①密を避け、ソーシャルディスタンスをとる　②手洗い　③マスク――これらに是非加えて欲しいのが・・・

④ポビドンヨード液やリステリン®でのうがいや、口腔ケアを含む歯科医療全般　～特に『歯周病治療とその予防』～

「超音波洗浄器　=寄贈品」について

理想的な義歯（入れ歯）の清掃方法

①まず、大まかな汚れを流水下で義歯用ブラシを用いて落とす。

②次に、真水を入れたコップなどのガラスの容器に義歯（入れ歯）を入れて、「超音波洗浄器」に15分程度かける。

③仕上げに、浮き上がった汚れを、義歯用の歯磨剤（研磨剤無配合のもの）をつけて、細部までブラッシングする。

④以上を食事ごとの１日３回行う。
⑤夜間就寝時にはこれに加えて、ブラシで落としきれない細菌や真菌、臭いをしっかりとるため、「義歯洗浄剤」※に一晩浸け置きをする。
※顆粒タイプの義歯洗浄剤「LION デント・エラック®」=寄贈品

口腔内用の歯ブラシや義歯用ブラシの洗浄にも超音波洗浄器の使用を！
■口腔内で使用した歯ブラシや歯間ブラシ、舌ブラシなども、流水下で大まかに洗ったあとで、消毒薬等が入ったガラス容器の中に入れて、「超音波洗浄器」にかけるとより効果的です。

まとめ
■誤嚥性肺炎やウイルス感染症は、介護者等による日々の一般的な口腔ケアに加え、歯科医師・歯科衛生士による専門的口腔ケアにより予防効果が発現する。
■口腔ケアを始めてから、施設入所者の顔が目に見えて明るくなったという現場からの報告があることから、まさに口腔ケアは「介護の質を如実に表すバロメーター」とも言える。

１２月のお祝い

✨会員誕生
吉沢栄一君
杉井旬君
大渓秀夫君

✨配偶者誕生
布施純也御夫人
坂井範夫御夫人
渡辺俊明御夫人
坂本洋司御夫人

✨結婚記念日
野水孝男君

※ おめでとうございます ※

今後の予定～変更にご注意下さい～

12/14（月）通常例会　外部卓話
三条私立大学学長予定者
アハメドシャハリアル様
12/21（月）親睦例会（夜例会）忘年会
午後５：45 受付開始（ウェルカムドリンク付）
午後６：30 開会点鐘
会場：ジオワールドＶＩＰザ・スクエア
12/27（月）休会（年末）
2021 年
1/　４（月）クラブ休会
1/ 11（月）休会（成人の日）
1/ 18（月）通常例会　新春例会

ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

第１　知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；

第２　職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；

第３　ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること；

第４　奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。