



三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club

2020-21 クラブテーマ 例会を楽しもう



2019. 7. 13

No.2352 No. 2



会長挨拶

三条南ロータリークラブ
会長

銅冶 康之

こんにちは。本日のお客様は米山奨学生のアイナさんです。後ほど卓話をよろしくお願ひいたします。

本日は、どうや胃腸科の話をさせていただきます。

どうや胃腸科は2000年(平成12年)5月に開業して、現在20年経ちました。内科全般を診ていますが、メインは胃カメラと大腸ファイバーの検査です。2019年の胃カメラの件数は900件で大腸ファイバーの件数は720件でした。胃カメラ900件のうちで胃癌は8件0.9%でした。一般市民の胃癌検診での癌の見つかる確率は0.2%なのでそれより高い数値でした。胃癌の内訳は早期胃癌4件、進行胃癌4件で半分ずつでした。

全国の癌の集計は平成28年が最新ですが、癌罹患数の第1位は結腸直腸癌18.1%、2位胃癌12.1%、3位肺癌11.3%でした。

平成8年の罹患率は第1位胃癌22.3%で、20年間でほぼ半分の12.1%に減少しました。結腸直腸癌、肺癌の比率はほぼ同じでした。

胃癌の減少は、日本人のピロリ菌感染者数が減少したためと考えられます。

当院の胃癌件数も減ったと実感しています。しかし、胃癌は怖い病気なので皆さんも定期的に胃カメラをしてください。

次回は大腸癌の話をします。

◆出席：45名中27名

◆今年度の通算出席率：67.51%

◆本日のお客様：米山記念奨学生(マレーシア)ヌル・アイナ・アフィカ・ピンティ・アブドゥル・ラーマンさん(長岡技術科学大学修士課程)

◆先週のメイクアップ：▶7/10 三条市内4RC 広報活動会議へ(三条ロイヤルホテル) 銅冶康之君、松崎孝史君

◆幹事報告

◆佐渡ロータリークラブより

【創立50周年記念式典】中止のお知らせ

当初2020年7月4日に決定し、新型コロナウイルス拡大防止のため延期していたが、当面、警戒期間が続くことから、安全に配慮し、中止を決定しました。

◆RI第2560地区国際奉仕委員会より

【2021年度国際ロータリー台北大会】登録及び参加のお願い(2021年6月12日~16日)

地区では、各クラブ2人の参加、50クラブを目標として100名の参加登録を目指しています。

😊ニコニコボックス

7/6 9,000円 累計 24,000円

銅冶会長「米山奨学生のアイナさん、三条南クラブへようこそ。本日の卓話宜しくお願いします」

石山幹事「アイナさん、本日は三条まで来てくださりありがとうございます。宜しくお願い致します。新型コロナが早く収束しますように」

西潟君「三条市の水害から16年が経ちました。今年は九州の全県で被害が出ています。災害がなくなることを望みます」

西巻君「アイナさん、名刺交換できて、ありがとう。今後とも元氣長り、楽しい例会宜しくお願いします」

田代君「アイナさん、ようこそいらっしやいました」

平松君「アイナさん、ようこそ!今日は、卓話楽しみにしています」

坪井君、吉沢君「BOXに協力します」

太田君「BOXにご協力ありがとうございました」

奨学金授与

アイナさんに奨学金とお誕生祝いを贈りました。



ロータリーは
機会の扉を開く

国際ロータリー会長 ホルガー・クナーク(ドイツ)
第2560地区ガバナー 佐藤 真(村上岩船)
第4分区分ガバナー補佐 丸山 健(吉田)
会長 銅冶 康之
幹事 石山 豊宏
SAA 丸山 智

事務局
〒955-8666 三条市旭町2-5-10
三条信用金庫本店内
TEL0256-35-3477
FAX0256-32-7095
E-mail info@sanjo-minami.jp
URL http://www.sanjo-minami.jp

卓話

米山記念奨学生(マレーシア)

ヌル・アイナ・アフिका・

ビンティ・アブドゥル・ラーマンさん



皆さんこんにちは。私は長岡技大のマレーシア人留学生、アイナです。今日は自国のマレーシアについて発表させていただきます。

まず私の自己紹介です。私の本当の名前はちょっと長いですが、Nur Aina Afiqah Binti Abdul Rahman. アイナと呼びます。誕生日は今月の25日です。出身はマレーシアで、マレー系とイスラム教の人です。

私は2012年からマレーシアの日本語学校で2年間日本語を勉強しました。その後、3年間石川高専で勉強して、今は長岡技大で勉強しています。研究室は水圏土壌環境研究室で、現在実施している研究はメタン生成の研究です。



趣味は、国内・海外旅行、スノーボード、イラストです。この左側の写真は家族の写真です。兄弟は4人で、私は末っ子です。次の写真は去年の冬で福井県にあるスキー場でスノーボードしました。最後の写真は宮崎県の高千穂峡で取りました。

マレーシアから日本までの距離は約5千kmです。飛行機で行ったら約6時間かかります。マレーシアはマレー半島とボルネオ島(東マレーシア)とに分かれています。マレー半島にあるクアラルンプールが首都です。全国は14州あります。

マレーシアは赤道の近くにあるので、四季がないです。熱帯気候に属し、雨季と乾季だけがあります。一年中蒸し暑いです。毎日の平均温度は約28度です。

マレーシアは多民族の国としてよく知られています。

人口は日本の1/4で3200万人います。この中に主な民族はマレー系、中華系とインド系。宗教もたくさんあり、イスラム教や仏教などがあります。多民族の国だから、言語もたくさんあります。日常会話としてマレー語と英語をよく使いますが、実は方言にも含めて、約137言語があります。



次はマレーシアの通貨です。硬貨はセンと呼びます。紙幣はリンギットです。

紙幣と硬貨にはマレーシアの初代国王と国花のハイビスカスのイメージが印刷されます。面白い点としては1リンギット(約30円)で軽い医療を受けられます。



次は世界で人気の建物について、ペトロナス・ツイン・タワーです。クアラルンプールにあり、高さは452メートルです。ビルの中には水族館、事務室、モールなどたくさん店があります。



日本の有名な山は富士山で、マレーシアだったらキナバル山です。高さは富士山よりちょっと高い4000mです。多様な動物・植物があり、ラフレシアという世界最大の花がここにあります。



宗教的建築物です。これはイスラム教のムスリムの礼拝所です。ピンクモスクと呼ばれます。イスラム教徒ではない人も訪問できますが、入るときは服装マナーがあります。



女性だったら、頭をかぶり、長袖と長いズボンやスカートをはかなければなりません。男性だったら、ひざが見えないようなズボンが必要です。

次は仏教の礼拝所、ケロシ寺です。これはペナンにあります。下の写真は中華系の旧正月のお祝いの様子です。



最後はヒンドゥー教の礼拝所、バトゥー・ケーブ寺です。バトゥー・はマレー語で医師の意味です。ケーブは英語で洞窟の意味です。ここはインスタを投稿するために外国人たちにすごく人気な観光スポットです。



日本の代表的な料理が寿司だとしたら、私たちマレーシアでは、ナシ・レマツです。朝ごはんとしてよく食べます。ココナツライスです。お米をココナツミルクで炊きます。すごくいい匂いがかき、味ももっとおいしくなります。



ナシ・レマツという料理は絶対にキュウリ・卵・ピーナツ・アンチョビとサンバルを付けます。しかし、たくさんの店でお好みのおかずも入っています。この料理はおいしいですが、カロリーが高いです。おかずを含まないで、普通は約600カロリーです。

次は他の食べ物です。

一番上は青いご飯です。花から色を付けます。下はフライドバナナです。天ぷらみたいです。

一番下は焼き鳥のソテーです。

真ん中の写真はちょっと面白いです。何の食べ物かちょっと謎ですね。これはパンです。



一番右下の写真はみんなの好きな飲み物です。ミルク・ティー。泡が見えますね。どうやって泡ができるのでしょうか。(高いところから、細く、勢よく注ぎます)

なぜこんなことをしますか。2つの理由があります。1つ目は全部の材料をちゃんと混ぜるため。2つ目は冷まして飲みやすくするためです。



日常会話

マレー語	カタカナ	日本語
Apa khabar	アパ カバー	お元気ですか
Khabar baik	カバー バイック	元気です
Terima kasih	テリマ カシ	ありがとう
Sama-sama	サマ サマ	どういたしまして
Selamat pagi	セラマツ パギ	おはよう
Selamat tengahari	セラマツ テンガハリ	こんにちは
Selamat petang	セラマツ プタン	こんばんは
Selamat malam	セラマツ マラム	おやすみなさい
Selamat tinggal	セラマツ ティンガル	さようなら
Jom makan	ジョム マカン	食べに行こう
Rilek lah	リレック ラー	落ちついて
Best gila lah	ベスト ギラ ラー	やばい・楽し過ぎ
Alamak	アラマー	あらま〜

若者の言葉

最後は日常会話です。

正直、この会話はあまり使わないです。現在皆は若者の言葉ばかりを使います。後は言語がたくさんあるので、たくさん言語を混ぜて会話します。

面白いことは日本語の「アラマ〜」はマレーシア語の「alamak」と意味が同じです。発音も同じです。

🍰8月のお祝い

🌟会員誕生

名古屋豊君
松崎孝史君
石山昌宏君
渡邊久晃君



🌟配偶者誕生

西島精一君御夫人
加藤峰孝君御夫人

🌟結婚記念日

太田義人君御夫妻

おめでとうございます