



三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club

2020-21 クラブテーマ **例会を楽しもう**



2021. 4. 5

第一例会

No.2374 No.24



会長挨拶

三条南ロータリークラブ
会長

銅冶 康之

こんにちは。今日もヘリコバクターピロリ菌の第5弾として機能性ディスペプシアの話します。

腹部の症状として、胃のもたれ感、少し食べただけで満腹となる早期飽満感、心窩部の痛み、心窩部の灼熱感などが慢性的に持続するにも関わらず、胃カメラにて異常な所見が認められない病態を機能性ディスペプシアと言います。

最近、この機能性ディスペプシアの原因としてピロリ菌感染が主な原因であると考えられてきています。

ピロリ菌感染により組織学的胃炎となり、また、胃前庭部粘膜にピロリ菌が感染することにより、胃酸分泌過多が出現し、またピロリ菌感染によりコレシストキニン (cholecystokinin) 略してCCKというホルモンの分泌が高まり、胆汁分泌過多、膵液分泌過多となります。このような状態が出現すると心窩部痛や心窩部灼熱感が出現します。

また、ピロリ菌感染により胃から分泌されるグレリンという食欲増進ホルモンの分泌が抑制され、食後のもたれ感、早期飽満感が出現することがわかってきました。

除菌治療を行い、胃炎の炎症を抑えることにより、胃酸分泌過多や胆汁分泌過多、膵液分泌過多、グレリン分泌抑制が改善され、機能性ディスペプシアの症状が良くなったという報告が世界中からなされています。

機能性ディスペプシアに対する除菌治療が今後積極的に進められることに期待します。

◆出席：44名中28名

◆今年度の通算出席率：83.91%

◆先週のメイクアップ：

▷3/30 (火) 三条北RCへ▶坂本洋司君、広岡豊樹君、佐々木常行君

▷3/30 (火) 次年度親睦・プログラム委員会打合せ (松木屋) ▶平松修之君、木村譲君、吉沢栄一君、加藤一芳君、永桶俊一君、広岡豊樹君、田中康之君、布施純也君、坪井康紀君

◆幹事報告：

◆【訃報 分水ロータリークラブ会員 久住勲夫様】

(2018-19年度第四分区ガバナー補佐)

病氣療養中のところ、去る3月22日ご逝去されました。

(葬儀は既に営まれました。香典、供物等はすべて御辞退されたいとのことです) ~ご冥福をお祈りします~

◆〈第四分区IMのご案内〉出席のお願い

▷日時：2021年6月19日(土) 午後1時30分~午後4時▷会場：燕市吉田産業文化会館▷懇親会、アトラクションなし▷出欠につきお知らせください(4/12まで)

◆〈R1第2560地区 地区大会〉のご案内

▷日時：2021年4月18日(日) 午後1時30分~本会場(新発田市) 会員はYouTube 配信を視聴▷視聴方法は次週4月12日配布のプログラムを御参照ください

◆〈加茂RC60周年記念式典〉に関して

2021年5月8日(土)の式典はクラブ会員のみで実施

◆〈中条RC60周年記念式典〉中止の連絡

2021年6月5日(土)の式典は中止。クラブ会員のみで記念事業実施

◆2021年4月のロータリーレート

1ドル=110円 (3月のレート：1ドル=106円)

毎月カレンダー、週報バックナンバーはホームページでご覧いただけます

[ホームページ - 三条南ロータリークラブ](#)



国際ロータリー会長 ホルガー・クナーク (ドイツ)
第2560地区ガバナー 佐藤 真 (村上岩船)
第4分区ガバナー補佐 丸山 健 (吉田)
会長 銅冶 康之
幹事 石山 昌宏
SAA 丸山 智

事務局
〒955-8666 三条市町2-5-10
三条信用金庫本店内
TEL 0256-35-3477
FAX 0256-32-7095
E-mail info@sanjo-minami.jp
URL https://www.sanjo-minami.jp

◆理事役員会報告

日時：2021年4月5日(月) 12:15~12:30

会場：三条信用金庫3階ロビー

出席：14名中11名

議事1. 地区行事等の出席について【確認】

議事2. 例会変更(親睦例会・通常例会)について

当地区内クラブに於ける感染陽性者発生を受け、4月2日付佐藤真ガハナーより、中止のお願い等文書が発出された。これを受けて4月中の例会を変更

4月12日(月) 旬例会(夜例会、於：松木屋)から昼例会(於：三条信用金庫)に変更

※会食なし=折詰の持ち帰り。お楽しみ抽選あり

4月19日(月) 通常例会(短縮)

※会食なし=弁当持ち帰り

4月26日(月) 通常例会(短縮)

※会食なし=弁当持ち帰り

😊ニコニコボックス

4/5 16,000円 累計263,000円

銅冶会長「第4波が近づいています。みなさん注意してください」

石山幹事「またまたCovid-19が発生してきています。皆さん気を付けましょう!!」

西巻君「久しぶりの例会のような気がします。よろしくお祈りします」

坂井君「あっという間に4月に入り、桜が満開となりました」

加藤(一)君「分水の桜がきれいでした」

西瀧君「4月になり桜は満開ですがコロナの終息は見られず心は清れません」

渡辺(俊)君「まだまだコロナに気をつけましょう」

佐藤君、田代君、星野君、大溪君、荒澤君、

坪井君、熊倉君、渡邊(久)君「BOXに協力します」

永桶君「BOXにご協力ありがとうございました」

近隣RC 例会変更 (記帳場所)

4/13(火) 分水RC 大栄信用組合本店(11時~14時)

4/15(木) 加茂RC 加茂市産業センター2F

4/16(金) 吉田RC 燕市吉田産業会館(10時~15時)

4/20(火) 分水RC 大栄信用組合本店(11時~14時)

4/20(火) 三条北RC 三条ロイヤルホテル

4/21(水) 三条RC 三条信用金庫本店

次回の予定(食事は持ち帰りです) 4/19(月) 通常例会 「地区大会報告」

宜しくお祈りします

2021-22年度R1第2560地区社会奉仕委員

石山昌宏会員

委嘱状が交付されました。



お疲れさまでした

2020-21年度米山年奨学生カウンセラー

平松修之会員

感謝状が贈られました。



「ロータリーの友」誌より

(クラブ会報委員会 松崎孝史委員長)

特集「母子の健康」(横組み7ページ~)

「現在、高水準な医療技術により日本の周産期死亡率や妊産婦死亡率は極めて低く、世界的にもトップレベルで母子の健康は守られています。

しかしせっかく母子共に健康で生まれてきてもその一方でマタニティー・ハラスメントや産後うつ、ワンオペ育児、DV、児童虐待など問題は残ります。

また、若年者の望まない妊娠・中絶・出産も後を絶ちません。こうした問題に目を向けた取り組みを紹介します。」

(*周産期：出産前後の期間のこと。妊娠満22週から出生後7日未満)

飲食の場面におけるコロナ感染症対策のお知らせ

国民の皆様へ ~飲食店を選ぶ際のポイント~



● アクリル板の設置
(座席の間隔の確保)



● 食事中以外の
マスク着用の推奨



● 手指消毒の徹底



● 換気の徹底
(1,000ppm以下で)



※主な飲食店予約サイトで飲食店の感染症対策が確認できます。

飲食店に行く際は、できるだけ、家族か、4人まででお願いします!