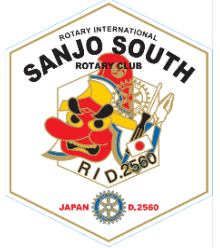




# 三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club



2021-22 クラブテーマ **継続こそ前進。**

2021. 10. 25

「ライラ研修報告」

No.2395 No.11



会長挨拶

三条南ロータリークラブ  
会長

平松 修之

今日は先日ZOOMで開催されたライラ研修に参加して下さいました、三条信用金庫の川崎瑞貴様と亀倉有稀様にお越しいただいています。どうぞごゆっくりお過ごし下さい。後ほど卓話の方もよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染者の減少を受け、東京でも今日から酒類提供の制限や、営業時間の短縮要請などを全面的に解除することになりました。十分な感染対策をしている認証された店で、5人以上の場合はワクチン接種証明等の提示を求められるらしいですが、ほとんどの飲食店では約一年ぶりに制限なしでの営業が可能となります。新潟県内でも警報が解除され、「平時」として基本的感染対策は引き続き徹底しながら、飲食を伴う会合等は出来るだけ着座形式、定員50%以下、ワクチン接種者同士で実施するようにと、当面は厳守して欲しいとの事です。今後は実証事業により、形式・定員の制限についても緩和の検討をしていくそうです。

南ロータリーにおいても、来月8日に急ですが、スペシャル夜例会を開催することになりました。なんと1年4か月ぶりの夜の例会になります！親睦委員会の皆さんには急な事で、大変お手をかけることになってしまいましたが、アトラクションも用意して貰えるようなので、大変楽しみにしております。

コロナの第6波も、この冬流行の予測のあるインフルエンザも影響のないまま、年末年始までは何とか持ちこたえて欲しいと願っています。このままで行けば本当に久しぶりに忘年会も開催出来るかもしれないと今は期待しています。

今日10月25日は「新潟米の日」だそうです。新潟を代表するお米、「コシヒカリ、こしいぶき」をより多くの人に食べてもらおうというメッセージから【いい(1)お(0)こめ、に(2)いがた、コ(5)シヒカリ、こしいぶき】という、少し無理やり感の強い語呂合わせだそうです。

ついでにお米の豆知識も少しばかりご紹介いたします。国内で作られている米の品種数は、普段食べているもので約820銘柄、もち米と言われるものが約130銘柄、お酒の原料となるものが220銘柄もあるそうです。

また、世界で一番お米を食べる国はバングラデシュで、1日の消費量は473g、ちなみに日本は50位で、1日の消費量は119g。バングラデシュの約1/4だそうです。そして、今年も美味しい新米の季節になりましたが、この新米の定義はと申しますと、収穫した年の12月31日までに精米されたものが、JAS法に基づく「玄米及び精米品質表示基準」によって定められていて、これ以降は古米になるんだそうです。皆さんも美味しい下田の新米をバングラデシュに負けない位一杯食べましょう。

これで本日の挨拶にしたいと思います。

- ◆本日の出席：44名中27名
- ◆通算出席率：77.99%
- ◆ゲスト：ライラ研修生 三条信用金庫 川崎瑞貴さん、亀倉有稀さん
- ◆先週のメイクアップ：◇10/16(土) 職場例会 打ち合わせ(諏訪田製作所小林社長と。オンライン) 渡辺和宏君、丸山智君◇10/17(日)ライラ研修(オンライン) 太田義人君
- ◆幹事報告 木村 譲 幹事
- ◇五十嵐川を愛する会より
- 【令和3年度クリーン作戦休止】のお知らせ
- 例年11月に実施していた「五十嵐川クリーン作戦」は、現地調査の結果、雑草以外のゴミが見当たらないため、今年度は休止となりました。次年度以降実施の際にはご協力ください(自然環境保護、美化意識の向上に加え、コロナ禍で利活用が控えられたこと、洪水が発生しなかったこと、釣り人はじめ利用者のマナーが向上したことが要因)

### 例会予定

11月15日(月) 職場例会 於：(株)諏訪田製作所  
11月22日(月) 休会

### 近隣クラブの例会変更

11月11日(木) 三条東RC 公式訪問  
記憶場所 三条ロイヤルホテル



奉仕しよう みんなの  
人生を豊かにするために

国際ロータリー会長 シェカール メータ (インド)  
第2560地区ガバナー 高尾 茂典 (新潟中央)  
第4分区分ガバナー補佐 外山 晴一 (三条北)  
会長 平松 修之  
幹事 木村 譲  
SAA 永井 篤利

事務局  
〒955-8666 三条市野町2-5-10  
三条信用金庫本店内  
TEL 0256-35-3477  
FAX 0256-32-7095  
E-mail info@sanjo-minami.jp  
URL https://www.sanjo-minami.jp

## ニコニコボックス

10/25 8,000円 今年度累計 101,000円

平松会長「ライラ研修に参加くださいましてありがとうございました。三条信用金庫様から川崎様と亀倉様に報告をいただきます。よろしくお祈りします」

木村幹事「本日はライラ研修の報告となります。川崎さん、亀倉さん、宜しくお願いします」

銅冶君「川崎瑞貴様、亀倉有稀様、三条南クラブへようこそ」

荒澤君「川崎さん、亀倉さん、報告楽しみにしています」

田代君「川崎様、亀倉様、ライラ研修お疲れさまでした」

野崎君「三条信用金庫さんの川崎さん、亀倉さん、御二人の報告、楽しみにしております」

西潟君「プロゴルファー松山英樹選手のマスターズ優勝、そして昨年のZOZOチャンピオンシップの優勝、とにかくすごいです。日本のゴルフ界への貢献度を考えれば個人的には国民栄誉賞をあげたいのですが…」

塩入君「BOXにご協力ありがとうございました」

## 「ライラ研修」報告

2021年10月17日(日) 9:30~15:30 (Zoomによる)

開会式・オリエンテーション

研修1「これからの人間関係とリーダーシップ」

講師：掛札逸美様 (心理学博士)

研修2「座禅の進め」(座禅・椅子座禅の仕方)

研修3「新しい生活様式の中でいかに人間関係を構築するか」

講師：永森正仁様 (長岡技術科学大学助教)



### 三条信用金庫燕支店 川崎瑞貴様

この度はライラ研修という大変貴重な研修に参加させていただき誠にありがとうございました。この研修に参加させて

いただくにあたり、平松修之会長様をはじめとする三条南ロータリークラブの皆様には、多分なるご支援をいただきましたことを心から感謝申し上げます。

今回の研修に参加して特に印象的であったのは永森正仁氏による情報通信技術 (ICT) の活用についての内容です。私自身、新型コロナウイルスの影響もあり、私たちの日常生活や職場でも ICT の活用が進み、ライフスタイルが変化していることを実感していました。

教育現場などでは早い段階から ICT の活用が検討され、今では多くの場面で導入されており、永森氏らがやっている活動の一つである「みんなのパソコン教室」では、地域児童生徒や支援が必要な子ども達が ICT を活用して作品を制作し、地域での活動をネットワークに掲載・発信しているとのことでした。その活動を通して、子ども達は身近な ICT を認知することに加え、自己肯定感の向上や問題解決能力を養うこともできるのだなと感じました。

ICT の活用方法によって、ただ便利だけでなく、多くの経験を積む機会が作れ、様々な能力を身に付けるきっかけを作ることができるツールの一つになると考えます。昨今のコロナ禍において、ライラ研修がリモート開催できたのも ICT が私たちの身近な存在になりつつあるからこそだと思います。また、リモート開催でも、他の参加者と話し合う機会を設けることで、互いの考えを深め合うことが出来るとの可能性を感じることも出来ました。

まだまだ慣れない中、ICT をより良い形で活用していくために、日常生活や職場など様々な場面に合わせて、どのように用いるのか、どのように活用するのかをしっかりと考え、対応していくことが課題であると感じます。

これからより一層進む ICT の活用やライフスタイルの変化と向き合い、時代の流れに応じた力を身に付けることで、臨機応変に生活や環境の変化に対応できる人間となり、活躍できるよう努めてまいりたいと思います。



### 三条信用金庫燕西支店 亀倉有稀様

この度はライラ研修に参加させていただきありがとうございました。この研修に参加さ

せていただくにあたり、平松修之会長様をはじめとする三条南ロータリークラブの皆様には、多分なるご支援をいただきましたことを心から感謝申し上げます。

研修では3名の先生よりお話がありましたが、私はその中でも「これからの人間関係とリーダーシップ」と題した、掛札逸美先生のお話が印象に残りました。掛札先生からはリーダーシップの基本である、コミュニケーション能力を上げるためのコツを伝授いただきました。そのうち、私が特に共感した2つを発表させていただきました。

1つ目は「むやみに謝るな」です。相手に何かをしてもらった場面や自分に非がない場面では、「すみません」や「ごめんなさい」ではなく、人を動かす言葉である「ありがとう」と伝えようということです。私は、何気ない仕事でも人に「ありがとう」と言ってもらえることがとてもうれしく、それがモチベーションになっているため、この言葉にとても共感しました。

2つ目は、「メッセージは相手にどう受け取られるかがすべて」です。同じような内容でも言葉や表情、声のトーンで印象が全く変わってしまいます。特に、マスクで表情が読みとりづらい昨今のコロナ禍においては、より一層意識する必要があると感じました。

以上のことから、私は周りの人が気持ちよく過ごせる環境を作ることがコミュニケーション能力であると考えました。また、リーダーシップとは単に先頭に立って引っ張るだけでなく、周りの様子をよく見て感謝の言葉や、相手にとって気持ちのよい言葉を伝えることができることもその大切な要素であると感じました。

これからは、小さなことでも「ありがとう」と積極的に伝えること、相手が私の話を聞いてどう思うかを考えてから発言することの2つを意識することでより良いコミュニケーションを図り、誰もが気持ちよく過ごせる環境を作っていきます。

## 11月のお祝い

- ☆ 会員誕生  
船久保孝志君
- ☆ 配偶者誕生  
渡辺和宏君  
丸山智君
- ☆ 結婚記念日  
長谷川直哉君  
西潟精一君  
丸山智君  
渡辺和宏君



お誕生日おめでとう