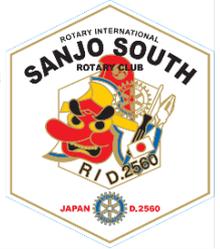




三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club



2021-22 クラブテーマ **継続こそ前進。**

2022. 3. 28

「PETS報告」

No.2406 No.22



会長挨拶

三条南ロータリークラブ
会長

平松 修之

今日はいま一番ハマっているゲームの話をしてします。

それは、先日妻の誕生日祝いにと子供達がプレゼントしてくれた、ニンテンドーSwitchの「脳を鍛える大人のDSトレーニング」です。今更って思われるかも知れませんが、皆さんの中でもやったことのある方も多いかと思えます。私はゲームが得意な方でもないし、興味も全くなかったので、この手のものは無意識に避けていたのかも知れません。子供達にしたら、私のポケ具合が目につけてきたのか…多分きっと、毎日トレーニングを継続して、脳を活性化させるということなんでしょう…。

このゲームはランダムに出題されるテストから脳年齢も測ることが出来るのですが、自分が実際、ここまで退化していたのかとガッカリの毎日です。

このニンテンドーの「脳を鍛える大人のDSトレーニング」は東北大学 未来科学技術共同研究センターの川島隆太教授監修のもと、発売されてから既に10年以上も経つそうです。このゲームが発売されてからも さまざまな技術革新のスピードは加速する一方で、その結果、私たちは便利な道具をたくさん手にすることが出来、より楽な生活をする事ができるようになりました。

しかし、この「楽で便利」に大きな落とし穴があることを忘れてはなりません。「楽で便利」を私たちの心や身体側から眺めてみると、「脳も身体も使わなくてもよい」ということになります。

生活の中で、脳や身体を使う機会が減っていけば、当然心身の機能低下も加速してしまいます。そもそもこのゲームは日々の生活の中で積極的に脳を使い、脳を鍛えるために作られたものだそうです。

川島教授は「前頭前野」の機能の低下が、健康な生活を維持するために特に大きな問題になると考えました。そこで、情報を処理するスピードに注目し、これまでの研究成果からこの「情報処理速度のトレーニング」を継続していくことによって、さまざまな前頭前野の機能も向上するというデータが得られたということです。毎日短い時間でいいので、集中してトレーニングをし、問題をできるだけ早く解くことがポイントになるんだそうです。

ということで、私の脳年齢の結果ですが、情報処理速度・短期記憶力・抑制力を総合評価して測定した結果…恥ずかしながら、なんと初回は81才でした！正直ショックでした！でも、最近は徐々に回復してきたのか…やっと60才まで回復してきました。「計算」や「音読」が脳には効果的なトレーニングだということなので、前頭前野を活性化させるため、頑張って脳トレを続けたいと思います。今年度が終わるまでには何とか50才前半までいけたらいいなと思っています。

今日はこれで挨拶に致します。

◆本日の出席：39名中23名

◆通算出席率：80.02%

◆先週のメイクアップ：3月26日(土)PETS(会長エレクト研修セミナー)(ホテルイタリア軒)松崎孝史君、太田義人君

◆幹事報告 太田義人 副幹事

◇R1第2560地区 高尾茂典ガバナー、大野雅弘地区大会実行委員会会長より「地区大会の開催規模縮小等」のお知らせ

新潟県に発令されていたまん延防止等重点措置が3月6日に解除されたものの、まだまだ予断を許さない状況が続いております。実行委員会で慎重に協議を重ねた結果、下記のとおり地区大会の開催規模縮小等を行うことが決定いたしました

≪1日目≫◆(株)ハードオフコーポレーション 山本善政 会長講演会◆R1会長代理晩餐会▷参加対象：クラブ会長、幹事、会場参加対象の地区役員

≪2日目≫◆地区大会本会議▷参加対象：地区ロータリアン全員登録 ①クラブ会長、幹事、会場参加対象の地区役員・・・会場参加②上記以外の方・・・Web参加

※ロータリー親睦交流会は中止いたします



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

国際ロータリー会長 シェカール メータ (インド)
第2560地区ガバナー 高尾 茂典 (新潟中央)
第4分区分ガバナー補佐 外山 晴一 (三条北)
会長 平松 修之
幹事 木村 謙
SAA 永井 篤利

事務局
〒955-8666 三条市町2-5-10
三条信用金庫本店内
TEL0256-35-3477
FAX0256-32-7095
E-mail info@sanjo-minami.jp
URL https://www.sanjo-minami.jp

会長エレクト研修セミナー（PETS）報告

松崎 孝史 会長エレクト



3月26日（土）午前10時より「クラブ会長エレクト研修セミナー（PETS）」が新潟市にあるホテルイタリア軒で行われました。

午前中はセレモニーに始まり、RI会長方針と新年度方針が高橋秀樹ガバナーエレクトより紹介があり、次年度委員長基本方針、地区主要行事、予算、公式訪問、ガバナー月信、地区研修・協議会、地区大会の説明がありました。

午後は、全体セミナー、分区セミナーを行い一連の研修会が終了しました。

2022-2023年度のRI会長はジェニファー・ジョンズ氏です。カナダ・オンタリオ州のウィンザー・ローズランド・ロータリークラブの会員でもあります。テーマに「イマジン ロータリー」を掲げる世界初の女性会長としても話題性を持つ方です。

その中で印象に残ったところをご紹介します。
「ロータリーでの私たちの中心的な役割は、各会員の参加を促すための適切な部品を見つけること」
「詰まるところ、大切なのは会員にとっての心地よさと配慮です」
「積極的な参加こそが会員の維持にとって重要である」

まもなく2022-2023年度が始まります。どうか、「イマジン ロータリー」の目標が皆さんご自身に届きますように、私自身会長として頑張っていきます。よろしくお祈りします。

😊 ニコニコボックス

3/28 5,000円 今年度累計 248,906円

平松会長「今日はPETSの報告です。松崎エレクト、いよいよ始動開始ですね！頑張ってください」
西潟君「令和3年度も残りわずかになりました。しっかりと締めくくり令和4年度に立ち向かいたいと思います。」
ウクライナに平和を!!三条南RCに盛会を!!

田代君、銅冶君「BOXに協力します」
塩入君「BOXにご協力ありがとうございました」

4月のお祝い

🎂 会員誕生

布施純也君
渡辺和宏君

🎂 配偶者誕生

野崎正明君御夫人
渡邊久晃君御夫人
石山昌宏君御夫人
塩入栄助君御夫人

🎂 結婚記念

加藤峰孝君御夫妻
渡邊久晃君御夫妻
布施純也君御夫妻
永井篤利君御夫妻
坪井康紀君御夫妻
永桶俊一君御夫妻
松崎孝史君御夫妻

—おめでとうございます!!—



例会の御案内

4月11日 通常例会 外部卓話
ひめさゆり法律事務所 弁護士・石川佳代様

国際ロータリー 2022-23 年度年次目標

ロータリーのビジョン声明

私たちは、世界で、地域社会で、そして自分自身の中で、持続可能な良い変化を生むために、人びとが手を取り合って行動する世界を目指しています。

優先事項1「より大きなインパクトをもたらす」の目標

1. ポリオを根絶し、ロータリーの役割を強調する。
2. 2025年までに恒久基金を20億2500万ドルとし、年次基金とポリオプラスへの寄付を増やす。
3. 特にロータリーの七つの重点分野において、新たなパートナーシップを築き、同分野で成果を上げているクラブ、地区、国際プログラムおよびプロジェクトにスポットを当てる。

優先事項2「参加者の基盤を広げる」の目標

1. 影響力を持った人びと、目的に基づき行動する人びと、世界を変える行動人としてのロータリーの国際的な立場を向上させる。
2. 新しく革新的なクラブや参加を促す経路を新設し、発展させる。

優先事項3「参加者の積極的なかわりを促す」の目標

1. 個人的成長、リーダーシップ開発、奉仕、ネットワークづくりの機会を通じ、ロータリーの中核的価値観を支える会員の参加促進ツールを向上させる。
2. 特にロータリー、ローターアクト、インターアクトのすべての参加者の連携を強める。

優先事項4「適応力を高める」の目標

1. バーチャルでのつながりの活用を支援・推奨し、対面式の会合、ファンドレイジング、奉仕プロジェクトを最適化する。
2. ロータリーファミリーのすべてのリーダーシップレベルで多様性、公平さ、インクルージョンが実現できるよう取り組みを強化する。
3. ロータリーの奉仕提供およびボランティアリーダーシップの構成を見直し、効果を高め、責務および説明責任の所在をより明確にする。