



三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club



2022-23 クラブテーマ 未来創造

2023. 1. 30

外部卓話

No.2437

No.20



会長挨拶
三条南ロータリークラブ
会長
松崎 孝史

「医食同源」という言葉があります。中国では「食薬同源」といいます。

古代ギリシャの医師ヒポクラテスは次のように言っています。
「食べ物で治せない病気は、医者でも治せない。」

私たちがお医者さんに行くと「日常はどのような食事をとっていますか?」と聞かれます。これには意味があり、この病気にはどのような治療方法がいいのだろう、薬で治せるのか、食生活から治すのが近道なのか、ということだと思います。

先日、大渕先生からこのような言葉を頂戴しました。

【賢者の選択】	【凡人の選択】
今までいいや	今は、とにかく營つ けれど、食生活の改善を いつもあきらめてしまう。 健康的な自分になりたい なんてもう僕は思わないずっと このままでいいや

◆本日の出席：41名中 25名

◆先週までの通算出席率：84.36%

◆本日のゲスト 三条警察署交通課

巡査部長 大嶋 諒 様

◆先週までのメークアップ

1/24 三条北RCへ 西巻克郎君、平松修之君

◆幹事報告 太田義人副幹事

◇「抜萃のつづり」を配付しました

東京 RC 会員・熊平雅人様より毎年ご寄贈いただいている「抜萃のつづり」を本日、皆様の机上に配布いたしましたので、ご高覧下さい

ニコニコボックス

1/30 9,000円 本年度累計 265,000円

松崎会長「本日はお忙しいところ三条警察署交通課から大嶋諒巡査部長様にお越しいただきました。よろしくお願ひ致します」

太田幹事「三条警察署大嶋様のお話し、楽しみにしております。本日はよろしくお願ひ致します」

野崎君「三条警察署大嶋巡査部長様、本日はよろしくお願ひ致します」

藤田君「大嶋さん、本日の卓話楽しみにしています」

田代君、銅台君、熊倉君、長谷川君

「BOXに協力します」

加藤君「BOXにご協力ありがとうございました」

おめでとうございます！

11月7日例会で、『ロータリーの友』雑誌を紹介した際、「クイズ DE ロータリーに応募します」とお話されていた木村謙会員が、見事正解、賞品に当選されました。



「ことしは当たり年の気がします。交通事故と宝くじに気をつけます」



国際ロータリー会長 ジェニファー・ジョーンズ（カナダ） 事務局
第2560地区ガバナー 高橋 秀樹（新潟） 〒955-8666 三条市柳町2-5-10
第4分区ガバナー補佐 渡邊 喜彦（巻） 三条信用金庫本店内
会長 松崎 孝史
幹事 太田 義人
SAA 桑原 朋子
TEL 0256-35-3477
FAX 0256-32-7095
E-mail info@sanjo-minami.jp
URL https://www.sanjo-minami.jp



「安全運転管理者と 冬の交通事故防止について」

三条警察署
交通課 巡査部長
大嶋 諒 様

◆安全運転管理者の選任義務

「自動車の使用者は安全運転に必要な業務を行わせるため、規定の台数（5台）以上の自動車の使用の本拠ごとに安全運転管理者を選任しなければならない」と法律に定められています。

△選任にあたっての留意事項

法令の条件を満たす者であることはもちろんですが、職務上の地位と管理能力を総合的に判断するとともに、運転管理に当たる者または本来の業務が運転管理と密接な関連をもった地位にある者が望ましく、企画力、指導力、実行力等があり、安全運転についての知識を有していることが必要です。

△運転管理とは 車両（物）だけでなく、運転者（人）も管理することをいいます。

◆冬季における事故の特徴をまとめると

- △朝夕の通勤時間帯に多い
 - △追突事故が多い
 - △原因はブレーキの操作ミスによるものが多い
 - △高速道路はスリップ事故の危険性が高い
- などとなります。

これらの事故を防止するために最も重要なのは「時間に余裕をもった行動」です。

時間に余裕がないと、気持ちがあせり、前方に対する注意力が散漫になるとともに、スピードも出てしまいます。スピードが出ると、わずかな操作ミスがスリップにつながり、事故発生の危険性が高まります。

また、積極的に天候や気温、路面状態に関する情報を収集することも大切です。新潟県の冬は、雪との関係が切っても切れません。刻一刻と変化する天候や道路環境に応じた運転を心掛け、今季の冬も安全運転で乗り切りましょう。

令和4年12月末の交通事故発生概況

三条警察署 交通課

○ 県内

交通事故発生状況	区分＼年別					4年					3年					増減数		増減率												
	発生件数	2,728	死 者 数	61	高齢者	41	負傷者数	3,123	重傷者	565	死亡事故の特徴】		【死亡事故の特徴】		死亡事故	2,636	増減数	-26	増減率	-1.0%										
死者数の年別推移	区分＼年別	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	元年	2年	3年	4年	年 間	133	107	107	103	97	107	85	102	93	64	47	61				
月別死者数	年別＼月別	1月	2月	3月	4月	5月	6月	上半期	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計	令和4年	3	2	3	3	3	5	19	6	5	9	9	9	4	61
	令和3年	4	0	2	6	5	6	23	4	4	4	3	5	5	3	47														47

○ 三条署

交通事故発生状況	区分＼年別					令和4年					令和3年					増減数		増減率																													
	発生件数	128	死 者 数	2	高齢者	1	負傷者数	141	重傷者	17	死亡事故ゼロ日数	三条地区	令和4年11月18日～	43日	事件事故（速報値）	令和4年	令和3年	増減数	増減率																												
月別発生件数	年別＼月別	1月	2月	3月	4月	5月	6月	上半期	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計	令和4年	10	17	20	11	6	5	69	10	7	11	7	16	8	128																	
	令和3年	22	13	15	15	13	13	91	16	12	10	14	19	15	177															177																	
地区別発生件数	△	令和4年					令和3年					三条地区	下田地区	栄地区	三条地区	下田地区	栄地区	死亡事故ゼロ日数		国道8号の占める割合																											
	発生件数	105	6	17	150	7	20	150	7	20	43日	三条地区	令和4年11月18日～	43日	事件事故（速報値）	令和4年	令和3年	増減数	増減率																												
路線別発生件数	△	国道 8号	その他国道	主要地方道	一般県道	市道	その他の	国道 8号	市道	その他	合計	三条地区	下田地区	栄地区	三条地区	下田地区	栄地区	死亡事故ゼロ日数	国道8号の占める割合	市道の占める割合	16%	38%																									
交通事故の特徴	発生件数	20	21	15	17	48	7	128	0	0	7	三条地区	令和4年11月18日～	43日	事件事故（速報値）	令和4年	令和3年	増減数	増減率																												
	死者数	0	0	0	2	0	0	0	2	0	2	下田地区	令和4年5月8日～	237日																																	
	負傷者数	28	22	16	15	53	7	141	7	25	141	栄地区	平成28年7月24日～	2351日																																	
交通事故防止対策	冬道の安全走行 ~冬道走行に向けた運転の切替えは万全ですか?~																			★冬道走行の三原則				★冬道走行のポイント				「速度の抑制」「車間距離の保持」「急の付く運転の回避」				○アクセルはノットにしてタイヤをロックさせない				○ブレーキ操作をノットにしてタイヤをロックさせない				○交差点の手前では、先々の状況を確認する				○交差点へは减速態勢で接近する			