



三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club

2024-25 クラブテーマ 親睦から始めよう



2025. 4. 21

ライラ報告

No.2522 No. 32



会長挨拶
三条南ロータリークラブ
会 長
永桶 俊一

わたしは自分自身では体臭がないと思っていますが、うちの女房に言わせれば加齢臭なのかわかりませんがにおいがあるといひます。

香料を採れる動物はマッコウクジラ、ジャコウシカ、ビーバー、ジャコウネコの 4 種とされています。

インドールという物質はタンパク質成分のトリプトファンが腸内細菌で分解されてつくられます。単体の臭いはウンコの臭い。これをアルコールで0.0001%まで薄めると、クチナシの花の香りになります。スカンクから発せられるスカトールは強烈な臭いで敵の動物を撃退しますが、スカトールを薄めて使用すれば、ジャスミンの香りになりほかの香りを深める大事な役割を担ってくれています。カメムシの臭いはコリアンダーと同じ成分で香水にも使われています。濃度を薄めると芳香な香りになります。

大腸内の酪酸菌は食物繊維を分解し酪酸をつくります。酪酸は肥満予防・免疫機能を整えてくれます。酪酸は濃い時はあまり臭ぎたくない靴下の汗の臭いがしますが、薄めると果実の香りになります。

食べる時匂いがないと何を食べているのかわからなくなります。鼻をつまんで食べると味が変わってしまいます。

匂いは人間にとって、とっても大事なもので、匂いによって不快になったり、気分がよくなったり、リラックスしたりします。

匂いのもととなるものが、たとえばスカトールのように薄めていくとある濃度からジャスミンの香りになることは、匂いというのはやはり不思議な感覚であり奥が深いなあと思います。

最後に、アロマをかぐことにより嗅覚をつかさどる中枢神経を刺激し、記憶を引き出しやすくなるので、認知症対策になります。

家の寝室にアロマライトを置いてアロマ療法すると忘れものがなくなるかもなので、最近の自分を見ていると必須アイテムとして取り入れる必要性を感じています。

◆本日の出席：38 名中 29 名

◆先週までの通算出席率：88.27%

◆先週までのメイクアップ：

▶4/7 市内4RC 会長幹事会へ（三条ロイヤルホテル）木村譲さん、加藤一芳さん▶4/8 三条北 RC へ 荒澤威彦さん、佐々木常行さん、丸山智さん▶4/9 幹部会へ（三条ロイヤルホテル）木村譲さん、加藤一芳さん、吉沢栄一さん、松崎孝史さん、関博市さん、永桶俊一さん、田中康之さん、桑原朋子さん、中村靖さん、野崎正明さん、石山昌宏さん▶4/10 三条東 RC へ 星野健司さん、丸山智さん、峰嶋由紀子さん▶4/12 越後春日山 RC30 周年記念式典へ 永桶俊一会長、木村譲さん▶4/14 三条南 RC 欠席者記帳へ野崎正明さん、榎本剛彦さん、銅冶康之さん、田村隆雄さん▶4/17 三条東 RC へ峰嶋由紀子さん、星野健司さん、佐々木常行さん、丸山智さん▶4/19 ポリオ撲滅募金活動へ（たいぶん）永桶俊一会長、田中康之幹事、木村譲さん、加藤一芳さん、銅冶康之さん、関博市さん

◆幹事報告 田中康之幹事

▶「南雲博文ガバナー公式訪問報告書」RI 第 2560 地区全クラブを巡回して現状や問題点、対応等を分析したものの。地区ホームページからも閲覧できます。

▶「ビギナーラーニング」のご案内

日時：2025 年 5 月 31 日（土）14：00～17：00

（受付 13：30～）会場：長岡市中央公民館（さいわいプラザ）受講者：2022 年 7 月 1 日以降入会された会員（入会 3 年未満の方）

▶「室賀年度ロータリー防減災セミナー」のご案内

日時：2025 年 5 月 11 日（日）14：00～17：00（受付 13：30～）会場：長岡グランドホテル 2 階悠久の間（室賀年度地域協働ネットワークセンター クラブ連絡員 中村靖会員）

「さんしん研修所」 駐車場でのお願い

例会時の駐車場として利用させていただいている駐車場で、入って右奥の住宅に隣接するスペースに駐車する際には、

・住宅側に排気口が向かないように「前向き駐車」をお願いします。

・また長くアイドリングしないようお願いいたします。

それ以外のスペースでは、向きの指定などはありません近隣住宅へのご迷惑に配慮するため、ご協力ください



国際ロータリー会長 ステファニー A. アーチック（米国）
第 2560 地区ガバナー 南雲 博文（長岡）
第 4 分区分ガバナー補佐 杉山 幸英（三条）
会 長 永桶 俊一
幹 事 田中 康之
SAA 関 博市

事務局
〒955-8666 三条市町 2-5-10
三条信用金庫本店内
TEL 0256-35-3477
FAX 0256-32-7095
E-mail info@sanjo-minami.jp
URL https://www.sanjo-minami.jp

4/21 17,000円 本年度累計 582,000円

永桶会長「本日はライウ研修生の皆川泰成さん、皆川楓加さんようこそいらっしゃいました。卓話宜しくお願ひ致します。4月19日森山良子コンサートのエンドポリオ募金ご協力ありがとうございました」

田中幹事「今日はライラ研修生の皆川泰成さん、皆川楓加さんよろしく願います」

永井さん「本日はライラ研修の報告です。よろしくお願いします」

野崎さん「ライラ報告、永井委員長、ライラ研修生のお二人、
よろしく願います」

荒澤さん「ライラ研修生のお二人ありがとうございました」

木村譲さん「19日のエンドポリオ募金活動はお疲れさまでした。本日のライラ研修報告楽しみにしています」

関さん「エラールピアノコンサートに参加された皆様お疲れさまでした。プロの歌と演奏は素晴らしかったですね」

加藤さん「森山良子さんと同じステージに立たせてもらえました」

吉沢さん「昨日ゴルフコンパの賞品で 40 インチテレビをいただきました。順位は言えません……」

廣岡さん「一日の温度変化が大きいですね。御自愛ください」

坂井さん 星野さん 田代さん 銅冶さん

田村さん、木村雅さん「BOXに協力します」

丸山さん「だんだん暖かくなってきましたが、寒暖差があります。皆様お身体ご自愛ください。

BOXにご協力ありがとうございました」

「ライラ報告」



永井 篤利 青少年奉仕
委員長

RI 第2560 地区第23 回ライラ研修

ロータリー青少年指導者養成プログラム (RYLA)

日程：2025年3月29日(土)～30日(日) 1泊2日

研修テーマ：

「次世代を担う、青年に経済について知っていただく」

サブテーマ：

「日本を取り巻く現状そして未来について！」

1日目：講演とテーブルディスカッション

- ・日本銀行新潟支店長 平形尚久様
「これからの日本経済について」
 - ・野村證券(株) 藤原誠様「積立投資で築く、賢い資産形成」
- 2 日目：実地研修と感想発表
- ・講話 村上町屋商人（あきんど）会 吉川真嗣様
「お人形さま巡りから町屋再生へ」

- ・「城下町村上 町屋の人形さま巡り」の实地研修

研修会場：村上市教育情報センター、大観荘

宿泊会場：研修生／瀬皮はまなす荘、木もれびの宿ゆのか

RC 会員／大観荘瀬波の湯



(ホスト:村上 RC)



研修生報告

ライラ研修生
皆川 泰成さん
(三条信用金庫)

三條信用金庫本成寺支店の皆川泰成と申します。
この度はライラ研修という貴重な研修会に参加させて
いただきまして、誠にありがとうございました。

2日間にわたり様々な業種で活躍している同年代の方々と共に学ぶことができ、大変有意義な時間となりました。今回このような貴重な機会を与えていただきました三条南ロータリークラブの皆様、ご多忙の中ご引率いただきました青少年奉仕委員長の永井篤利様にこの場をお借りして改めて御礼申し上げます。それでは「次世代を担う、青年に経済を知っていただく」というテーマで行われた今回の研修について学んだこと、感じたことをご報告させていただきます。

研修 1 日目は日本銀行新潟支店長である平形尚久様、野村證券(株) 藤原誠一様にご講演いただきました。双方の講演の中で一番多く出たワードが「物価上昇」でした。日本では 2022 年ごろからウクライナ情勢の影響や人手不足、物流コストの上昇から世界的なインフレとなり物価上昇が顕著になっております。日本銀行の予測では、2025 年も 2%前後物価上昇が続く見込みであります。そのため預金だけでは資産価値が目減りしてしまい実質的に「お金の価値が下がっている」状態になってしまうことから今後はインフレに負けない資産運用が大事になっていくことを謳われていました。私たちは金融機関という立場での参加であったため長期での資産運用の必要性を改めて感じる講演となりました。講演後のグループディスカッション等で同年代の方と話す機会では、ほとんどの人が積立 NISA 等の投資信託を聞いたことはあるがやったことがないという人でした。しかし、今回の講演を聞いたうえで積立 NISA や iDeCo の概要を詳しく知り、始めてみたいという声が多く上がっていたため若者の資産形成のための情報をもっと国は発信していく必要があると感じました。私自身も営業活動を行っていくうえで投資信託を使った資産運用の大切さを同年代に伝えていき、始めて良かったと思ってもらえるようにお客様に案内していきたいと思いました。

次に 2 日目の報告をさせていただきます。2 日目の研修内容は村上のまちづくりについて吉川真嗣様よりご講演いただきました。現在の村上市は歴史的町並みや伝統文化で知られており城下町の風情が残る街並みとなっています。村上市の当時の意向としては近代化することをお客さん呼び込む計画で進められていたそうです。近代化での町おこしに反対していた吉川さんは多くの非難を受けましたが、それでも村上市の良さを残した町づくりをするため、江戸時代に村上藩の城下町として栄えた歴史を使い、その当時から伝わる豪華なひな人形や古い人形を町全体でお人形さま巡りという形で展示することで集客を行ったそうです。

実際にお人形さま巡りに参加してみると、喫茶店や服屋等の様々な店舗で今まで見たことのないような大きな雛人形や表情、年齢を表現するために顔のほうれい線やシワなどの細部までこだわって作られている人形などが飾られていました。人形の表情まで意識して見たことが無かったため貴重な経験となりました。また、正直、人形での集客という点で効果が見込めるのかと最初に思っていました但实际上に街を歩いてみると多くの外国人観光客や老若男女問わず多くの観光客がいました。町単位で力を合わせて協力すること、長年継続することで大きな集客の効果が表れているのだと感じました。村上市と三条市では特色が違っているので置き換えることはできませんが三条市が行うプロジェクト等があれば積極的に参加して力になりたいと思いました。

今回の2日間の研修は、私にとって非常に有意義な研修となりました。同じ新潟県内で活躍する同年代の仲間たちと過ごすことで普段では持つことのできない繋がりを持てたこと、経済に対する悩み、これからの人生設計等を話す良い機会となりました。これらの経験は今後の私の社会人生活に大いに役立つと思います。まだまだ未熟者ではありますが今回の研修で学んだことを活かして、三条市に貢献できるよう努めていきたいと思っています。



ライラ研修生
皆川 楓加さん
(三条信用金庫)

三条信用金庫本店の皆川 楓加と申します。

この度は、ライラ研修という貴重な研修会に参加させていただき、誠にありがとうございました。2日間を通して、古き良き文化の残る村上で、普段はあまり関わるることのできない業種の方々と多くのことを学ぶことができ、大変有意義な時間となりました。研修中ご指導くださいました青少年奉仕委員長の永井篤利様、そして三条南ロータリークラブの皆様には、このような貴重な機会を与您いただきましたことに、この場をお借りしてお礼申し上げます。

それでは、「次世代を担う、青年に経済について知っていただく」というテーマを基に行われた2日間の研修を通じて学んだことをご報告させていただきます。

研修1日目は日本銀行新潟支店長平形尚久様、野村證券株式会社藤原誠一様、お二方からご講演いただきました。

平形様の基調講演では「これからの日本経済について」をテーマに、日本・新潟経済の展望、トランプ政権の政策、日本の成長力についてお聞きすることができました。毎日のようにニュースで関税の引き上げというワードを耳にします。恥ずかしながら、経済成長が順調に思えるアメリカが、どうして関税をかける必要があるのか私は疑問に思っていました。その背景には、貿易赤字の縮小、製造業の復活を望んでいるということが分かりました。日本経済と米国経済は当然ながら繋がりは深く、トランプ政権のこれからの動向によって私たちの消費生活は、大きく変わります。

まさに今、iPhoneの価格が高騰すると話題で、身近な問題であると実感しています。これからの日本の経済成長や米国経済の動向に常にアンテナを張って生活していくとともに、改めて金融機関職員としての自覚を持ち、様々な角度から経済を学び続けていきたいと思っています。

藤原様の基調講演では、「積立投資で築く、賢い資産形成」というテーマでお話をいただきました。金利が上昇傾向であるとはいえ、昔と比べれば低金利の時代、そして物価高が止まらない中で将来の資金をどう捻出するか。私はまだ自身のセカンドライフについて深く考えたことはありません。しかし、年金だけでは生活していけないということは分かります。20年後、30年後の資金確保のために時間を味方につけて資産形成をする、積立投資の必要性について改めて学ぶことができました。金融機関に従事しているため、常に金融商品に触れており、その必要性を感じることができそうですが、窓口に来店されるお客様は皆がそうとは限りません。これからも物価が上がり続けると思われますが、資産形成の重要性を発信していきたいと思っています。また、その方の年齢やライフスタイルに合った資産形成のやり方をお客様目線で考え提案できるようにしたいと改めて感じました。

基調講演後のテーブルディスカッションでは、他業種の方々と積立投資についての疑問を出し合いました。商品の見直しの頻度や換金時の対応などNISAやiDeCoに関して多くの人が抱えている不安や疑問を知ることができ、非常に有意義な話し合いとなりました。

研修2日目には、村上商人(あきんど)会の吉川様より「人形さま巡りから町屋再生まで」というテーマでご講演いただき、その後実際に人形さま巡りを見学させていただきました。旧城下町のエリアには、昔ながらの町屋造りを活かした建物が点在していますが、この状態になるまでの道のりを吉川様からお話しいただきました。町屋の古き良き文化を継承するため、町屋の生活空間を公開するところから始まり、人形さま巡りや町屋の屏風まつり、黒塀プロジェクトなど様々な取り組みをされました。結果、城下町といえるような状態ではないところから、今では全国から観光客が訪れるようになったといえます。実際に人形さま巡りを見学しましたが、昔の生活が感じられる、まるでタイムスリップしたかのような雰囲気味わえる町並みでした。町づくり成功の秘訣を吉川様はこうおっしゃっていました。

「みんなで話し合い合意形成を図るのではなく、まずは実行し変化を示す」「できる範囲で頑張るではなく、必ず成功させるという気持ちでやる」「みんなで頑張ろうではなく、一人でもやってみよう」

全て私の今までの考え方と真逆の考え方で取り組まれていたことが分かり、衝撃を受けました。みんなで協力して実行することが何よりも大切だと考えていましたが、成功するにはある程度リスクを引き受け、最後までやり抜く信念と一歩踏み出す勇気がカギとなると学びました。この先、やり遂げたいことや変わりたいと思うことは仕事でもプライベートでも出てくると思いますが、理想論ばかり言って行動に移さないということのないように、自ら進んで行動していきたいと思っています。

今回、この2日間のライラ研修で他業種の方々とテーブルディスカッションや実地研修を通して交流することができ、非常に有意義なものとなりました。経済という、身近に感じられるテーマでの研修でしたが、まだまだ無知であることを実感したとともに、今ある知識をより深めることができたと感じています。この研修で学んだことを活かし、これからの業務に取り組んでいきます。

5月のお祝い

✦ 会員誕生

野崎正明さん
長谷川直哉さん

✦ 配偶者誕生

永桶俊一さんご夫人
船久保孝志さんご夫人
木村雅也さんご夫人
坪井康紀さんご夫人

✦ 結婚記念

船久保孝志さんご夫妻
熊倉高志さんご夫妻
榎本剛彦さんご夫妻
坂井範夫さんご夫妻
草野恒輔さんご夫妻

** おめでとうございます **



ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を实践すること；
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

次回以降の例会予定

19日(月) 通常例会「地区協報報告」

報告者 (いずれも次年度の役職) 木村譲会長、
吉沢栄一エレクト、田中康之社会奉仕委員長、
藤田寛嗣青少年奉仕委員長

26日(月) 通常例会「新会員卓話」木村雅也会員

近隣クラブ例会変更

15日・22日(木)三条東 例会振替

(記帳場所) 三条ロイヤルホテル

4月19日(土)END POLIO NOW募金活動
於:たいばん「森山良子エラール・コンサート」を後援
(市内4クラブ合同行事) 募金総額 108,232 円
各クラブ 27,058 円ずつをポリオ基金に送金しました



4月12日(土)越後春日山 RC 創立 30 周年記念式典
於: ホテル・ハイマート(上越市直江津)

