



三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club

2024-25 クラブテーマ 親睦から始めよう



2025. 5. 12

第一例会

No.2523 No. 33



会長挨拶
三条南ロータリークラブ
会 長
永桶 俊一

みなさんはこのゴールデンウィークをどのように過ごされましたでしょうか。うちの会社はカレンダー通りなので、5/3 から 5/6 が 4 連休となり、私は山形市の立石寺と銀山温泉に行っていました。

立石寺は通称山寺と呼ばれて、860 年に創建された天台宗の有名なお寺です。

参道には松尾芭蕉が『閑さや岩にしみいる蟬の声』と呼んだ句碑があります。

下から見ると断崖の上に立てられた五大堂とか、奥之院・大仏殿が見えます。

すごく険しい岩場に建立されています。これは山岳信仰と仏教が結びついた修験道の霊場として建てられました。下から 1015 段の階段をつくり、材料を手で運び寺を作ったものです。

現代で同じものをつくるなら、誰も毎日 1015 段の階段は登れないので、頂上までの車で行ける道づくりからになると思いますが、急すぎて今のところには建てられないかもしれません。残念ながら今回の旅行前に左膝を痛めて、山門まではあがりましたが、そのあとの約 900 段の階段を登るのを断念しました。膝が治ったら、再度機会を作り、山寺に登り絶景を見たいと思います。

翌日は銀山温泉に行ってきました。大正レトロと言われておりましたので、けっこう建物は古びて、ボロボロかなと思っておりました。実際は、旅館・おみやげ屋はリニューアルされ、すごくきれいです。大勢の観光客・宿泊客が来ておりました。昼間 1 時間半くらい散策して、夕食後の夜にまた通りを歩くと、ガス灯が灯って雰囲気があって人気があるのも分かります。

5 月 5 日でも温泉街の奥に進むと、白銀の滝の先は残雪があり、先に進めませんでした。

川風があり、日が差していても、肌寒いし、夜は防寒着が必要で、旅館の防寒着を来ている人がたくさんいました。

よくテレビで出てくるのは、雪の中の銀山温泉ですが、雪が降ると川に雪を捨てるので写真を見ると

雪はあまり降らないように見えますが、標高 420m で冬は 2~3m の雪が積もるそうです。

今回初めて行きましたが、もう一度行くなれば雪の銀山温泉は圧倒的な人気ですが、寒くて冬は無理なので、紅葉の頃の 10 月下旬に行ってみようと思います。

◆本日の出席：38 名中 28 名

◆先週までの通算出席率：88.64%

◆先週までのメイクアップ：

▶4/22 三条北 RC へ荒澤威彦さん、江花正高さん、佐々木常行さん、丸山智さん▶4/24 三条東 RC へ峰嶋由紀子さん▶4/26 地区研修・協議会へ(ANA クラブ ザ 柳瀬新島)へ木村譲さん、加藤一芳さん、吉沢栄一さん、松崎孝史さん、田中康之さん、平松修之さん、藤田寛嗣さん、石山昌宏さん、田代徳太郎さん▶5/8 三条東 RC へ佐々木常行さん、丸山智さん▶5/10 三条市合併 20 周年記念式典(たいふん)へ永桶俊一会長▶5/11 ロータリー防減災セミナーへ(長岡市)中村靖さん

◆幹事報告 田中康之幹事

▶「2025-26 年度第四分区分会幹事会」のご案内

日時：2025 年 5 月 29 日(木) 18:30~

会場：燕三条ワシントンホテル

▶柏崎中央 RC より「BSN ラジオ番組」出演のお知らせ

日時：5 月 20 日(火) 15:00~

BSN 四畳半スタジオ「ご本人さんいらっしゃい」

放送内容：生理の貧困事業について、ロータリークラブについて

ニコニコボックス

5/12 17,000 円 本年度累計 599,000 円

永桶会長「GW も終わり 3 週間ぶりの例会です。今週から夏日が続くようです。体調にお気をつけください」

田中幹事「先日友人のご子息の結婚式に出席してきました。久しぶりの結婚式に良いものだなあと感じました」

関さん「娘が結婚しました」

長谷川さん「先日の火事、驚きました。被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます」

廣岡さん「火事が続きます。火の用心」

大溪さん、田代さん、銅冶さん、熊倉さん、渡辺(俊)さん、坪井さん、木村譲さん、中村さん、石山さん

「BOX に協力します」

藤田さん「BOX にご協力ありがとうございました」



国際ロータリー会長 ステファニー A. アーチック (米国)

第 2560 地区ガバナー 南雲 博文 (長岡)

第 4 分区分会ガバナー補佐 杉山 幸英 (三条)

会 長 永桶 俊一

幹 事 田中 康之

SAA 関 博市

事務局

〒955-8666 三条市柳野 2-5-10

三条信用金庫本店内

TEL 0256-35-3477

FAX 0256-32-7095

E-mail info@sanjo-minami.jp

URL https://www.sanjo-minami.jp



クラブ会報委員会 坪井 康紀 会員

今号は、私の仕事に関係ある記事が載っており、そこに目が止まりました。

一つは、縦書きの P4 『企業・組織におけるメンタルヘルスはなぜ大事か』です。「メンタルヘルスとは何か」から始まり、企業の中でできること（「労働環境の有害な影響を防止する」「精神健康を守る」「精神的な問題に対応する」）についてそれぞれに詳細な説明があり、さらに、近年の新しい取り組みとして“経営者ができるポジティブメンタルヘルスの取り組み”についても触れています。これは、メンタルヘルス不調の従業員の対応（ネガティブな状態を元に戻す）も重要だが、より生き生きと元気に働いてもらう環境づくり（ポジティブ）はもっと大事、と言う考え方です。「エンゲージメント」「仕事をしていると楽しい」「意義とやりがい」「達成感を得る」といったものが働く人のポジティブメンタルヘルスであり、従業員の満足や幸福に直結し生産性の一層の向上も期待でき、さらには優秀な人材を引きつけ、離職させない企業になると言う人材不足の解消にもつながると言うものです。

もう一つは、P19 卓話の泉『睡眠は大事』には、日本人の睡眠時間が減少傾向にあり他国に比べ短いこと、睡眠不足が体の機能の低下だけでなく心の健康にも影響することが書かれています。また良い睡眠のために推奨される生活習慣や専門医に相談すべき症状についても記載がありますので、ぜひご一読ください。

他に、P9「数独の父」の話が載っているのも、興味ある方はご一読ください。

最後に、横書きの P7 特集・青少年奉仕月間“未来への扉を開く”は、子どもたちのデジタル教育に賛否両論あるなか、ロータリークラブがどこまで関与するのか難しいところではあると思いますが、東京八王子 RC の試みか紹介されておりますので目を通してみてください。



◆理事・役員会報告

日時：2025年5月12日(月)12:10～

会場：三条信用金庫 3 階ロビー

出席：13名中 10 名

議事 1. 今年度収支見込と懇親会費用負担等について

家庭会合の懇親費個人負担 5,000 円【承認】

議事 2. 三条祭り奉賛金支出について

スマイル会計より 10,000 円【承認】

議事 3. 創立 60 周年記念事業積立について

スマイル会計より 500,000 円【承認】

次回以降の例会予定

5月26日(月) 通常例会「新会員卓話」木村雅也会員

近隣クラブ例会変更 (記帳場所)

22日(木)三条東 例会振替 三条ロイヤルホテル



4/26(土)

2025-26 年度 RI 第 2560 地区

地区研修・協議会が開かれました。

(於：ANA クラウンプラザホテル新潟)