



三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club

2019. 3. 25

No.2306 No.28

Rotary



会長挨拶

三条南ロータリークラブ 会長

田代 徳太郎

Tokutaro Tashiro

皆さん、こんにちは。28回目の例会です。

きょうはピクトグラムについてお話をします。

ピクトグラム、ピクトグラフとも言いますが、一般に「絵文字」「絵単語」などと呼ばれ、主に空港や駅といった公共施設で見られ、どこに何があるかなどの情報や注意を単純なイラストによってわかりやすく表示する視覚記号です。そして絵がハッキリと分かるように絵の線と下地の色がはっきり分かれています。皆さんが常日頃、一番目しているのは、非常口とトイレのピクトグラムでしょう。

ピクトグラムが普及するきっかけは1964年、先の東京オリンピックでした。

オーストリアの社会学者が児童教育のため考案した非言語的な情報伝達方法が原型となったと考えられていますが、1960年代に入ると言語の制約を受けない視覚表現の必要性が国際的に重要視されるようになりました。

当時の日本人の英語力では外国人とコミュニケーションがとり難い状況だったため、第一線で活躍するデザイナーたちを集めて、アイデアを出してもらい考案されたものがオリンピック会場で使われました。そしてデザイナーたちは「社会に還元すべき」と著作権をとらなかったため、これらのピクトグラムは東京オリンピックをきっかけに世界中に発信されました。

本年3月15日には来年の東京オリンピックや外国人観光客の増加に向けて、外国人が見ても戸惑わないように案内用図記号が見直され、新しいピクトグラムが発表されました。

昔からの日本の地図に記載された地図記号を外国人が見ると、郵便局の記号は意味不明でしたが封筒をイメージしたものに変わります。さらにコンビニやATMの絵文字が登場しました。地名の表記もローマ字のFujisanはMt.Fujiと変わるようです。

ただし、ピクトグラムは基本的には国によって異なります。そんな中、非常口やトイレのピクトグラムは日本発のデザインが世界中に普及しているそうです。

ところで、オリンピック担当の桜田大臣は大丈夫なんでしょうか。

15日に発表されたピクトグラムについて記者会見で感想を聞かれ、ピクトグラムが何のことかわからず20秒以上沈黙し、お付きの官僚のサポートにも拘わらずピントの外れた返答をしていました。せっかく外国人にも分かるよう工夫して作っても桜田大臣には難しすぎるのかもしれないね。

会長挨拶を終わります。

ロータリーに 参加して 楽しもう

四つのテスト

一言行はこれに照らしてから

- I 真実かどうか
- II みんなに公平か
- III 好意と友情を深めるか
- IV みんなのためになるかどうか

Rotary



インスピレーションに なるう

国際ロータリー会長 バリー・ラシン [バハマ]
 第2560地区ガバナー 川瀬 康裕 [三条]
 第4分区ガバナー補佐 久住 勲夫 [分水]
 会長 田代 徳太郎
 幹事 永桶 俊一
 S A A 石山 昌宏

事務局
 〒955-8666 三条市旭町2-5-10
三条信用金庫本店 内
 TEL 0256-35-3477 FAX 0256-32-7095
 E-mail info@sanjo-minami.jp
 U R L http://www.sanjo-minami.jp

出席者

48名中 31名

先々週の出席率 84.09% (3/4)

先週のメークアップ

3/9 地区R財団ミーティングへ(新潟市) 熊倉孝史君

3/14 新潟南 RC へ 荒澤威彦君

3/16 会員増強セミナーへ(新潟市) 佐々木常行君 塩入栄助君 加藤一芳君

3/18 クラブ運営会議へ 荒澤威彦君 長谷川直哉君 木村 護君

石山昌宏君 塩入栄助君

3/23 PETS へ(糸魚川市) 荒澤威彦君 長谷川直哉君



表彰

渡辺 俊明 君

ロータリー財団

ポールハリスフェロー マルチプル 段階1

米山記念奨学会

第1回米山功労者



幹事報告



永桶 俊一 幹事

◆地区事務所より「ロータリー 山の会」のご案内

6月1日(土) 越後長野温泉嵐溪荘で懇親会・宿泊

6月2日(日) 番屋山(933.2M) 登山

締切 4月30日

◆地区ローターアクト委員会より「地区協議会」仮登録のご案内

5月25日(土) 13:00~

新潟市アグリパーク(新潟市南区笠巻新田)

登録締切 4月6日

◆三条市青少年育成市民会議より

「第14回私のメッセージ三条市小学生大会発表集」の送付

(平成30年11月10日開催。後援団体として)



ニコニコボックス

3月25日 ¥14,000

今年度累計 ¥482,000



田代 君 先週の初めはぼかぼかと春の日ざしで暖かかったのですが、一転、週末から昨日の日曜にかけて雪も降り冬に逆戻りです。皆さん体調管理に気を付けましょう。

永桶 君 東京では桜の開花宣言がされましたが、新潟は4/5頃になっています。あと10日で咲くとは思えない昨日の雪でした。

渡辺(俊) 君 久しぶりの卓話です。宜しくお願いします。

馬場 君 本日の卓話は渡辺 俊明先生です。席が隣り合わせですのでBOXに協力します。

野崎 君 渡辺先生、本日の卓話にて勉強させていただきました。

坪井 君 寒暖の差が激しい日が続いています。体調にご注意ください。渡辺先生の卓話期待しています。

渡邊(久) 君 渡辺先生の卓話楽しみにしております。

銅冶 君 渡辺俊明先生、本日の卓話宜しくお願いします。

西巻 君 本日の卓話、渡辺さんご苦勞様です。

西潟 君 渡辺先生、卓話ご苦勞様です。楽しみにしております。

渡邊(光) 君 BOXに協力します。

塩入 君 BOXに御協力ありがとうございました。



卓話



あなたの胃、だいじょうぶですか？

ピロリ菌から胃を守る法

2019年3月25日
三条南ロータリークラブ



渡辺 俊明 会員

大変ご無沙汰いたしております。渡辺でございます。
今日は「疾病予防と治療月間」とのことで、「あなたの胃、大丈夫ですか？」と題して胃とピロリ菌についてお話してみたいと思います。

Q ピロリ菌って何ですか？

ヘリコクター・ピロリ

- ピロリ菌は胃の粘膜に生息しているらせんの形をした細菌です。
- ヘリコクターの「ヘリコ」は、らせん形(ヘリコイド helicoid)から命名されており、ヘリコクターの「ヘリコ」と意味は同じです。
- 一方の端に鞭毛と呼ばれる毛が4~8本付いていて、活発に運動することができます。
- 胃には強い酸(胃酸)があるため、昔から細菌はいないと考えられていました。
- 1982年にオーストラリアのワレンとマーシャルという医師が胃の粘膜からの培養に成功し、ピロリ菌が胃の中に生息していることを報告しました。
- その後のさまざまな研究から、ピロリ菌が胃炎や胃潰瘍などの胃の病気に深く関わっていることが明らかにされてきました。



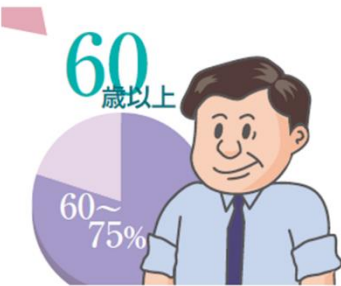
提供:浅香正博先生

Q どのようにしてピロリ菌に感染するのですか？

ヘリコクター・ピロリ

- 感染経路はまだはっきりとわかっていませんが、口を介した感染(経口感染)が大部分であろうと考えられています。
- ピロリ菌の感染率は、乳幼児期の衛生環境と関係していると考えられており、上下水道が十分普及していなかった世代の人で高い感染率となっています。
- わが国のピロリ菌感染率は、上下水道が十分普及していなかった時代に生まれた団塊の世代以前の人は高いのですが、若い世代の感染率は低くなり、10代、20代では欧米とほとんど変わらなくなってきました。
- 衛生環境が整った現代では、ピロリ菌の感染率は著しく低下しており、あまり神経質になる必要はないでしょう。

どの位の人がピロリ菌をもっているの？



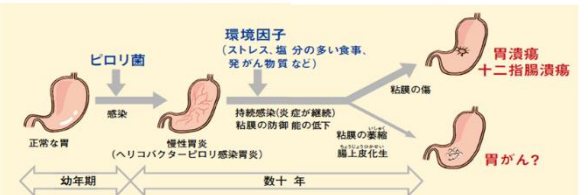
A₃ ピロリ菌の感染率は衛生環境と相関すると指摘され、65歳以上の日本人の60~75%がピロリ菌に感染しているといわれています。

ヘリコクター・ピロリ

Q ピロリ菌はどんな病気を起こすのですか？

ヘリコクター・ピロリ

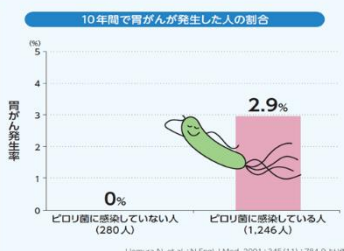
- ピロリ菌に感染すると胃に炎症を起こすことが確認されていますが、ほとんどの人は自覚症状はありません。
- ピロリ菌の感染による炎症が続くと、感染部位が広がってヘリコクター・ピロリ感染胃炎*になります。長い期間炎症が続くと、胃粘膜の胃酸などを分泌する組織が消失した状態(萎縮性胃炎*)になります。さらに進むと、胃粘膜は腸の粘膜のようになります。その後、一部の患者さんでは、胃がんになることも報告されています。
- 胃潰瘍、十二指腸潰瘍*の患者さんは、ピロリ菌に感染していることが多く、潰瘍の発症ならびに再発に関係していることがわかっています。



Q ピロリ菌と胃がんは関係ある？

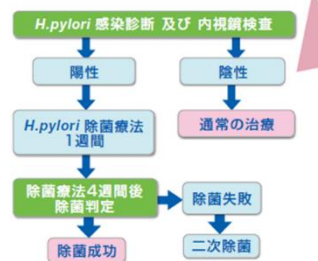
ヘリコクター・ピロリ

- 胃がんとピロリ菌は密接に関連しているといわれています。
- 胃潰瘍、十二指腸潰瘍や胃炎などの患者さんを対象としたわが国の調査では、10年間で胃がんになった人の割合が、ピロリ菌に感染していない人では0%だったのに対し、ピロリ菌に感染している人では2.9%だったと報告されています。



Uemura N, et al. : N Engl J Med. 2001 ; 345(11) : 784-94(内訳)

ピロリ菌を
除菌することが
できるの？

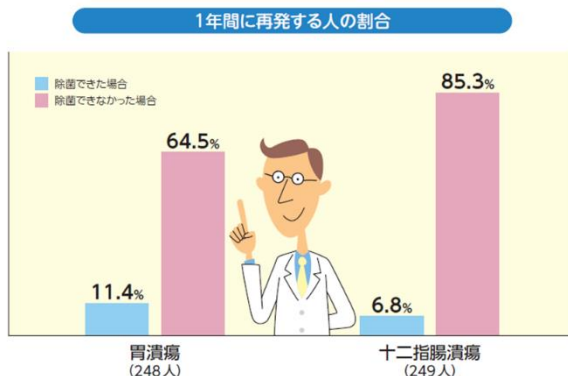


ピロリ菌の除菌療法には、酸を強く抑制する抗潰瘍薬(あるいは酸分泌抑制薬)と2種類の抗生物質を1日2回7日間服用します。

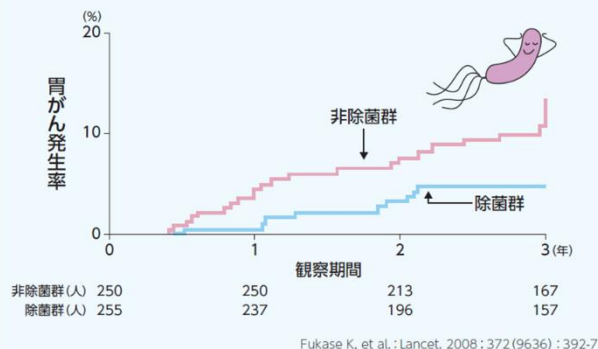
A₁₀

Q ピロリ菌を除菌するとどうなるのですか？

- これまで慢性胃炎*、胃潰瘍・十二指腸潰瘍の再発は、やっかいな病気と考えられていました。
- 薬を服用することにより、ピロリ菌を退治する治療を「除菌療法」といいます。→16～21ページに詳しく解説しています。
- 胃潰瘍・十二指腸潰瘍の人がピロリ菌に感染している場合、この除菌療法を行うことによって、完全というわけではありませんが、胃潰瘍・十二指腸潰瘍の再発が抑制されることがわかってきました。



早期胃癌治療後 新しい胃癌が発生した人の推移 (3年間)



Q 胃がんを予防するためにピロリ菌を除菌した方がよい？

- ピロリ菌を除菌すると、新しい胃がんが発生する確率を減らすことができる可能性があります。
- 早期胃癌の治療後にピロリ菌を除菌した患者さんは、除菌をしなかった患者さんと比較して、3年以内の新しい胃がんの発生が約1/3だったと報告されています。
- WHO (世界保健機関) の国際がん研究機関は、ピロリ菌除菌に胃がん予防効果があることを認め、各国ごとにその戦略をたてるようすすめています。

ピロリ菌は経口感染が主な経路と考えられています。上下水道が整備されていない地域や国では感染率が高く、先進国の中では日本は際立って高いのですが、衛生状態が改善された今日、若い世代の感染率は急速に低下しています。また感染していても、消化性潰瘍が必ずしも発症するとは限りません。

ピロリ菌を退治する治療を除菌といいます。除菌療法は胃酸の分泌を抑える薬と2種類の抗生物質の3剤を一日2回1週間服用します。一回目の治療を一次除菌といいます。この治療法でだいたい7割～8割くらいはピロリ菌がいなくなります。もし除菌不成功の場合は1種類だけ薬を変えて、これを二次除菌と言いますが、また1週間、薬を服用します。これでだいたい95%以上が除菌できます。

【まとめ】

- ピロリ菌とは幼小児期に感染し、胃の中に住み着いている細菌
- 胃炎や胃十二指腸潰瘍・胃がんの原因となる。
- 薬を1週間飲んで除菌できる
- 除菌しても胃がんになりやすいリスクは残るので、定期的な検査を受けましょう。

ピロリ菌を退治して健康な胃を取り戻してください。



4月のお祝い

◆ 会員誕生	10日 布施純也君	11日 野水孝男君
	27日 渡辺和宏君	
◆ 夫人誕生	8日 野崎裕子 (正明) さん	14日 渡邊ノブ子 (久晃) さん
	17日 石山瑞恵 (昌宏) さん	26日 塩入史子 (栄助) さん
◆ 結婚記念	5日 坂本洋司君・満寿子さん	8日 加藤峰孝君・さとみさん
	9日 鈴木罔彦君・朝子さん	10日 布施純也君・久美子さん
	10日 渡邊久晃君・ノブ子さん	12日 永井篤利君・由紀子さん
	25日 永桶俊一君・京子さん	26日 野島廣一郎君・優子さん
	29日 松崎孝史君・恵さん	

おめでとうございます

三条南RC 今後の予定 ～変更があります お間違えなく、よろしくお願いします～

4月 8日(月) **通常例会はありません** ⇒ 10日に振替

4月10日(水) **市内4RC合同例会** ⇒ ジオワールドVIP 11:30～受付/食事
12:30 開会点鐘 13:45 閉会点鐘

三条南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club 2019. 3.25 No.2306 No.28