

三條南ロータリークラブ週報

Sanjo Minami Rotary Club



2010. 8. 9

No.1963
No. 5



出席率	会員51名中25名
先々週の出席率	93.75%
先週の メイクアップ	8/3 分水RCへ 荏澤喜一郎君 8/7 地区諮問委員会・運営会議 (上越)へ 馬場信彦勳 荏澤喜一郎君

納涼例会

皆さん、こんばんは。

本日は、親睦委員会による『納涼例会』です。親睦委員の皆さん、大変ご苦労様です。この暑さに負けないよう、十分に鋭気を養っていただきたいと思います。

初めに、この8月5日に当クラブ会員 永桶俊一さんのお父様で、元会員の永桶栄資さんがご逝去されましたことをご報告致します。謹んでご冥福をお祈り致します。

今年の猛暑で連日熱中症について報道されております。7月26日のガバナー公式訪問の時に少し触れましたが、今日はより詳しくお話ししたいと思います。

まず、この暑さの原因は海水（海）であることはさておいて、熱中症とは熱傷を除く高温による健康障害の総称であります。（以前は日射病、熱射病などと言われておりました）

核心温（内臓の温度）は37℃を中心に34℃～41℃で調節されています。この体温中枢は脳の視床下部にあり、無意識に産熱（食事、運動、化学反応）と放熱（伝導、対流、輻射、蒸発）を維持しています。体温の上昇は産熱の亢進または高温多湿による熱放散の低下によって発生します。熱中症は発汗過剰による水分・塩分の喪失と核心温の上昇によって起こります。大量の汗をかいて水分を補給しないと脱水状態になり、脳の血液が減少し、頭痛、悪心、嘔吐、眩暈、立ち眩み、失神などの脳機能の低下の症状を呈します。また、循環血漿量の減少は、血流確保のため心拍数の増加をきたします。大量に汗をかいて水分だけ補給すると

会長挨拶

三條南ロータリークラブ 会長

大 溪 秀 夫



四つのテスト

言行はこれに照らしてから—

- I 真実かどうか
- II みんなに公平か
- III 好意と友情を深めるか
- IV みんなのためになるか どうか



国際ロータリー会長 レイ・クリンギンスミス [アメリカ]
 第2560地区ガバナー 東山 昕也 [高田]
 第4分区AG 荏澤喜一郎 [三條南]
 会 長 大 溪 秀 夫
 幹 事 野 崎 正 明
 S A A 平 松 修 之

事務局 〒955-8666 三條市旭町2-5-10

三條信用金庫 本店内

TEL 0256-35-3477 FAX 0256-32-7095

E-mail info@sanjo-minami.jp

URL http://www.sanjo-minami.jp

ナトリウムが不足して、筋肉の痙攣を起こします。そして、大量の汗をかいても体温の上昇を防ぐことが出来なくて、脳の温度も上昇してやがて体温中枢が障害され、発汗停止、体温の急激な上昇（40℃以上）、細胞障害をきたし、この結果、昏睡、痙攣、ショック、溶血、横紋筋融解、腎不全、肝不全、多臓器不全などの致命的な病態を生じます。

発生状況では、熱中症には特異的な症状がありません。いつもと違う言動に気づかないと手遅れになります。熱中症が生じやすい環境は、高温多湿で輻射熱があり、風がないところです。汗は高温度の環境では気化しにくく、滴り落ちる汗は無効な発汗となります。（普通は汗 100ml が皮膚表面から気化すると、体重 70 kg の人の体温は 1℃下がります）服装では通気性・吸湿性の悪い衣服を着ていることが多いようです。熱中症を生じやすい個人的要因としては、乳幼児、高齢者、肥満者、食事を抜いた人などの他、高血圧、腎不全、心不全などで塩分を制限されている人は、塩分不足になりやすく、暑熱作業では塩分摂取を勧奨することが健康障害を増長させる場合もあります。特に小児や高齢者では温熱感、口喝感を感じる時期が遅く、自律神経機能が劣っているため、発汗など放熱が十分でなく、日陰に入る、クーラーを使用するなどの避暑行動をとりにくいことから、熱中症になりやすいと言われています。また、実際の熱中症の重症例は、少年、青年、壮年でも発生し、暑くなり始めた季節の初日から 3 日目に起こりやすく、労働の現場、スポーツ練習や試合で多発しています。熱中症の病状の程度は 1999 年に安岡氏らにより提案されたものが明確ですので載せておきます。参考にして下さい。

熱中症の I ～ III 度分類 (安岡正蔵)

症度	症状	現場での救急処置	病院での医療	従来分類
I 度	○こむら返り (四肢・体幹の有痛性不随意収縮cramps)	○安静・身体冷却 ○水分・塩分補給	○正しい判断	○熱痙攣: 発汗のための脱水・塩分喪失による筋痙攣
	○数秒間の失神 (立ちくらみ)			○熱失神: 放熱のために体表血管が拡張し脳への血流不足が生じる
II 度	○強い脱力・疲労感・めまい・頭痛・吐き気・嘔吐・体温上昇・発汗亢進・	○ I 度と同じ処置 ○嘔吐があれば飲水禁止 ○救急車依頼	○補液・身体冷却 ○臨床検査(血液・生化学・尿) ○ III 度への移行に注意	○熱疲労: 脱水と電解質の喪失によりサブショックとなり、強い脱力感を生じ全ての生体活動は低下する
	○上記症状の複合 ○ I 度の症状に上記が 1 つ加わった場合も II 度とする	○適切な処置無ければ III 度への進行に危険が大きい		
III 度	①脳神経症状(意識消失・せん妄・小脳症状・全身痙攣convulsion) + 深部体温39℃ (腋窩温度38℃以上)	○ II 度と同じ処置を行いつつ早急に救命センター移送 ○死亡の危険あり	○補液・冷却・循環器管理を行って深部体温を正常まで下降させる ○CT, MRIにより頭部外傷、脳血管障害を鑑別診断(除外診断)	○熱射病: 放熱が不十分で体温調節機構が破綻した重篤な状態 ○意識喪失+体温41℃以上+発汗停止(皮膚乾燥)
	②肝機能障害 ③血液凝固障害(DIC)	○暑熱環境での発症と経過を説明できる人を同行	○肝臓・腎臓機能障害、血液凝固障害DICの有無を診断、対処する ○死亡率は20～50%に及ぶ	○39℃未満であっても III 度を否定し得ない

いよいよ甲子園が始まりました。新潟明訓高校は 8 月 13 日第一試合で、京都外大西高校と対戦することが決まりました。この猛暑をものともしない活躍を期待します。

ニコニコボックス

NIKO-NIKO BOX

～ 8 月 9 日 25,000 円
今年度累計 121,000 円～

大 溪 君 本日は、親睦委員会による納涼例会です。ゆもとやさんはお風呂がたくさんあるそうです。コンパニオはいつものメンバーですが、今宵は夏バテにならないよう楽しみましょう！

野 崎 君 親睦委員会の皆さんご苦労様です。よろしくお願ひ致します。

平 松 君 体調も良くなってきました。先週はご迷惑をかけてすみませんでした。BOXに協力
丸山(征)君 沖縄より北海道が暑いて世の中狂ってしまった。私が狂っても仕方がない。暑～い！

田 代 君 親睦委員会の皆さん、本日の設営ありがとうございました。

荻澤君 ♪…いい湯だな…～
 楽しい一夜になりますように！親睦委員の
 皆さん、ご苦労さまです。
 鈴木(囿)君 今日は、久しぶりにお風呂に入るコースに
 参加、楽しませてもらいます。
 鈴木(武)君 毎日、毎日、暑い日が続きます。
 今日は夏忘れ、楽しいな！
 谷君 暑い中、熱い温泉で夏忘れ。楽しむぞ～！

佐藤(栄)君 ああ やんなちやった この猛暑！
 田中君 楽しい納涼例会。
 安達君 親睦委員会の皆様、ご苦労様です。
 荒澤君 暑中お見舞い申し上げます。
 飯山君、嘉瀬君、熊倉君、齋藤君、坂井(範)君、
 佐藤(秀)君、馬場(輝)君、星野君、松崎君、
 三野輪君、丸山(徹)君、渡邊(光)君
 納涼例会を祝してBOXに協力

納涼例会

◆.....◆* 於：岩室温泉 ゆもとや *





ROTARY NEWS

国際ローターニュース 2010年8月10日



田中作次氏、2012-13年度RI会長に

埼玉県、八潮（やしお）ロータリー・クラブ会員の田中作次氏が、指名委員会により2012-13年度の国際ロータリー会長に選出されました。対抗候補者がいない場合、同氏は10月1日に会長ノミネーとなります。

ロータリーが「地域を発展させる原動力として、活気のある活動を続けていく」姿を見届けていきたい、と田中氏は述べます。

そのような活動を展開していくためにも、積極的で、活動に夢中になれるクラブをロータリーは必要とする同氏は付け加えます。「活気をもって、行動をとって変化に

対応できる強力なクラブづくりを支援する、修正されたRI長期計画があることは幸いです」

田中氏が代表取締役を32年間務めた家庭紙卸売業の株式会社タナカは、1995年に株式公開した後、日用品雑貨卸売販売業者の株式会社ダイカと合併しました。現在、八潮市商工会の副会長である同氏は、その後、商圏を全国展開するために再度合併した株式会社あらたの相談役を務めています。また、ビジネス経営を専門に学び、全国家庭紙同業会連合会の会長任務を8年間務められました。

ロータリー財団管理委員として、田中氏は2009年バーミンガム国際大会委員会の委員長を務められました。ロータリーに関するその他の任務として、RI理事、ロータリー財団地域コーディネーター、地区ガバナーとして活躍されたほか、ポリオ撲滅提唱グループ、恒久基金委員会、未来の夢委員会の委員を務められました。

ロータリー平和フェロウシップ基金を設立した田中氏は、京子夫人とともに、ポール・ハリス・フェロウ、恒久基金ベネファクター、大口寄付者となっています。

受賞経歴として、同氏は超我の奉仕賞、ロータリー財団の特別功労賞を受賞されました。ポリオを撲滅することは「私たちが世界の子もたちへの約束を果たすこと」とであると田中氏は言い、「近い将来に撲滅が成功を遂げることは間違いない」と述べます。

田中氏と京子夫人には、3人のお子さんと5人のお孫さんがいます。

表紙について

クロード・モネ (1840-1926)

■「ルーアンのセーヌ川」 1872年
静岡県立美術館
ロータリーの友 1988年8月号表紙より

三條南ロータリークラブ週報

2010. 8. 9
No.1963 No. 5