

# 三条南ロータリークラブ週報

## Sanjo Minami Rotary Club

2010. 2.22

No.1943  
No.26



出席率	会員54名中38名
先々週の出席率	87.50%
ゲスト	三条市立西鱒田小学校 校長 米山俊彦様 養護教諭 南波祐子様 三条消防本部 相場芳彦様
先週の メイクアップ	2/16 新潟RCへ 馬場信彦君 2/16 三条北RCへ 馬場一敏君 野島廣一郎君 佐々木常行君 谷 晴夫君 吉井正孝君 2/18 三条東RCへ 草野恒輔君 丸田肇一君 谷 晴夫君 2/20 次年度第4分区会長幹事会へ 荏澤喜一郎君 鈴木 武君 長谷川晴生君 大溪秀夫君



### 会長挨拶

三条南ロータリークラブ 会長  
佐藤 嘉男

こんにちは。ご挨拶申し上げます。  
やっと暖かい日が来そうな天気になりました。昨日の週間天気予報で、久しぶりに雪マークのない予報を見てホッとしております。

昨年今日は、「トキめき国体冬季大会」が18年ぶり2度目の新潟の総合優勝で終わり、20日（金）に東証指数バブル後最安値、25年1ヶ月ぶりにトピックス739.53を付け、終値7,416円と不況の真っ直中でした。ちなみに今日は、トピックス914.05、午前終値10,443円。あれから1年、だいぶ景気は良くなりましたが、まだ例年の3~4割の売上の落ち込みの中、前にもお話ししましたが、投機と中国の爆食により、金属相場が高騰しています。

昨年2月19日と比べて、銅は228%upの7,253ドル、アルミは162%upの2,101ドル、ニッケルは208%upの20,250ドルです。金は110%upの3,293円、銀は107%upの48,000円です。先週は為替がやや円安にふれたためですが、昨年明日は93.35円、本日は91.66円ですからまだまだきついです。

話は変わりますが、オリンピックでスピードスケートと男子フィギュアで銀1個、銅2個のメダルを獲得しました。

土曜日になんとなくTVを付けましたら、カーリングの日本対イギリス戦をやっている思わず見入ってしまいました。初めてカーリングを見ましたので、ルールがよく分からなかったのですが、感動しました。そして、今朝も4:30からの対ロシア戦を見、カーリングの面白さが少し分かった気がしました。勝って感動し、出社が遅れたほどです。遅刻は反省していますが…。

### 四つのテスト

一言行はこれに照らしてから

- I 真実かどうか
- II みんなに公平か
- III 好意と友情を深めるか
- IV みんなのためになるか どうか



国際ロータリー会長 ジョン・ケニー [スコットランド]  
第2560地区ガバナー 植木 康之 [柏崎]  
第4分区AG 米山 忠俊 [三条北]  
会 長 佐藤 嘉男  
幹 事 荒澤 威彦  
S A A 熊 倉 高 志

事務局 〒955-8666 三条市旭町2-5-10  
**三条信用金庫 本店内**  
TEL 0256-35-3477 FAX 0256-32-7095  
E-mail info@sanjo-minami.jp  
URL http://www.sanjo-minami.jp

また、米国女子プロ今期開幕戦のホンダLPGAにおいて、6打差を逆転して、宮里藍さんが優勝しました。1イーグル 8パディ 1ボギーの63、素晴らしい。

今週は女子のフィギュアも始まりますし、カーリングの決勝進出もあるかもしれませんが、しばし経済の悪さを忘れて、スポーツ観戦を楽しみたいと思っています。

## 幹事報告

荒澤 威彦 幹事

### 植木ガバナー事務所より、3月のロータリーレートのお知らせ

現行どおり変更なし 1ドル=90円

### 第2580地区ガバナー事務所より「第11回ロータリー国際囲碁大会」開催のご案内

と き：2010年4月17日(土)～18日(日)

と ころ：韓国 青洲(チョンジュン)市

## 例会場変更のお知らせ

3月1日、8日、15日の例会は、通常例会場(三条信用金庫/本店)が都合により使用出来ませんので下記に会場変更になります。お間違えのないようご出席お願い致します。

◆3月1日、8日例会会場

三条ロイヤルホテル 2F TEL34-8111 (例会時間は通常通り 12:30~13:30)

◆3月15日例会会場

饒心亭 お>乃 2F TEL32-4649 (例会時間は通常通り 12:30~13:30)

# ニコニコボックス

NIKO-NIKO BOX

~ 2月22日 9,000円  
今年度累計 464,000円~

佐藤(嘉)君 やっと暖かくなってきました。早くゴルフのシーズンに入るのを楽しみにしております。宮里藍のLPGA優勝バンザイ!

荒澤君 星野社会奉仕委員長、ご苦勞様です。本日、宜しくお願いします。

星野君 三条市立西鱒田小学校の米山校長先生、養護教諭の南波先生、三条市消防本部救急救命士の相場様、本日はよろしくお願い致します。

吉田君 燕労災を退院、今度は腸閉塞で立川へ入院。割れ目の入った体のコントロールも忙しいですね。

若井君 来週からしばらく会場変更でご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

田中君 晴天!! 暖かし!! BOXへ都合で早退させていただきます。星野委員長、申し訳ありません。

安達君  
坂本君、田代君  
BOXに協力致します。



## 3月のお祝い

会員誕生

2日 谷 晴夫君

20日 馬場真樹君

18日 坂井栄作君

25日 齋藤嘉一君

夫人誕生

3日 大原真知子(義弘)さん

4日 田代恵美子(徳太郎)さん

5日 平松貴子(修之)さん

18日 広岡頼子(豊樹)さん

26日 西巻富紗(克郎)さん

結婚記念

2日 馬場輝仁君・廉子さん

4日 三野輪明人君・多加子さん

5日 丸田肇一君・静江さん

14日 広岡豊樹君・頼子さん

16日 安達 裕君・範子さん

21日 坪井正康君・恭子さん

28日 渡邊光郎君・ノリさん

30日 馬場一敏君・静子さん

# AED贈呈式 及び 講習会

■AED（自動体外式除細動器）寄贈経緯について

星野健司 社会奉仕委員長



地区ロータリー財団委員の当クラブの野崎さん、田代さんより、「ロータリー財団補助金」を申請して社会奉仕事業に充てては…との助言をいただき、委員会にていろいろと検討致しまして、AED の設置を決め、地区に申請致しました。その結果 3,810\$の補助金の支給決定を受けております。

AED 設置につきましては、教育委員会に照会、市内小中学校のうち7校が未設置であり、その中で、生徒数等の関係から今回、西鱈田小学校にとのこと指示をいただき、寄贈の運びとなりました。

本来ですと、当クラブが西鱈田小学校に出向き、贈呈という形をとらなければならないところですが、本日は、米山校長先生、南波先生より例会にお越しいただき、皆さんとともに三条消防本部の相場救急救命士の AED 使用法の講習を受けたいとこの贈呈式・講習会を設営致しました。

## 目録贈呈



佐藤会長より米山校長へ目録贈呈



三条市立西鱈田小学校 米山俊彦 様

AED 寄贈有難うございました。

日頃より、先生方には子供たちの学校生活において安全を第一に配慮してもらっています。学校は、子どもたちが元気に過ごす場所であればなりません。

AED が設置されますことは、とても心強く、安心、安全な活動の広がりが見られます。

一番大切なことは、この AED を使用しないですむこと、その体制を整えることに努めてまいりたいと思います。

## AED使用法講習会

三条市消防本部 救急救命士 相場芳彦 様



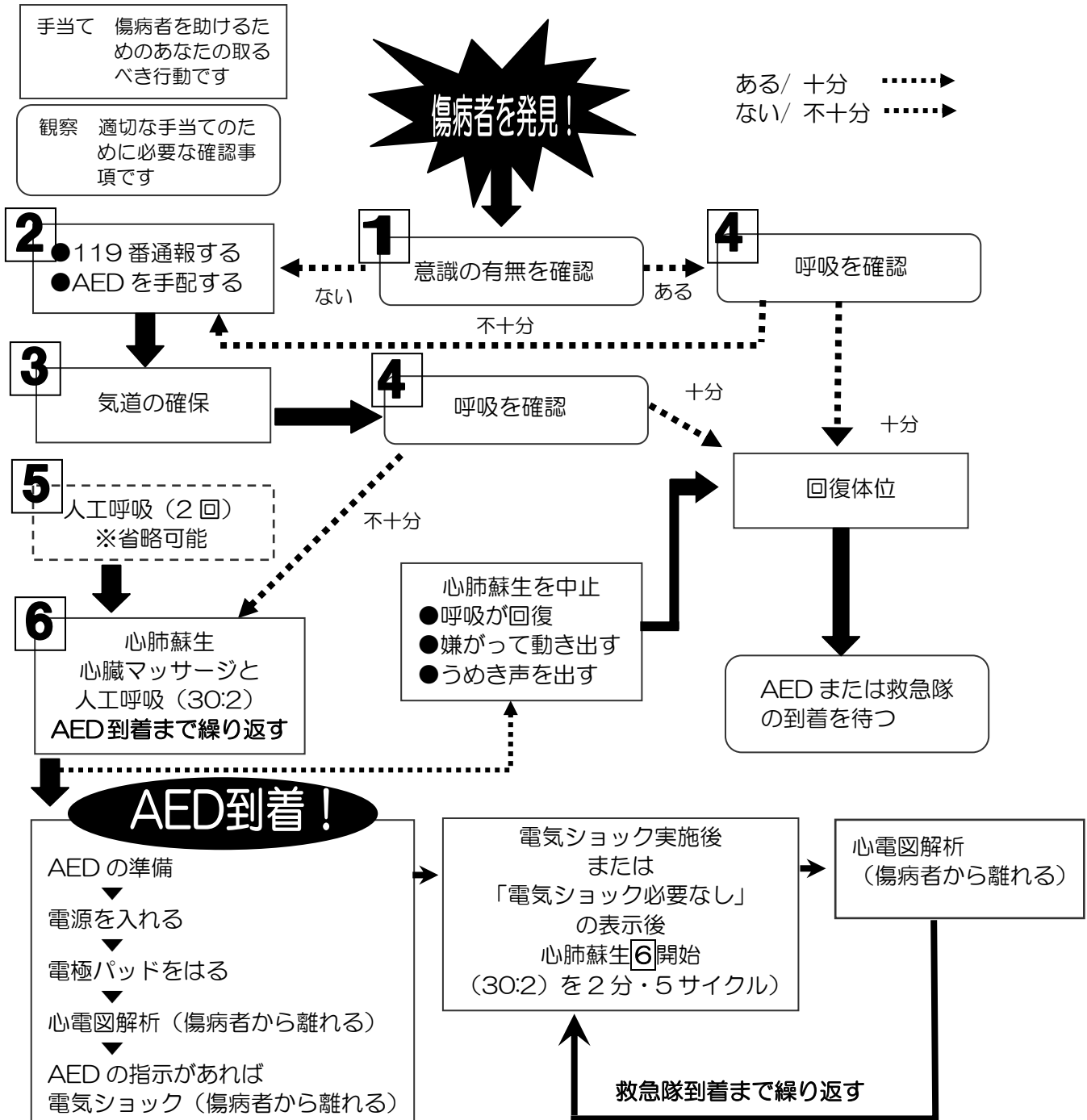
### 新しい救急蘇生法

一次救命処置（心肺蘇生・AED・気道異物除去）が簡略化され、誰もがより実施しやすい手順が示されました。もしもの場合に備え、ぜひ覚えておきましょう。

**AEDとは？ 心停止の傷病者を救う装置です。**

「自動体外式除細動器」(Automated External Defibrillator: AED) 心筋梗塞や不整脈といった心疾患が原因で起こる心室細動（心臓が小刻みに震えるだけで血液ポンプとして機能を失った状態）などによる心停止を電気ショックによって除去（除細動）し、心臓を正常な状態に戻す装置です。一般市民の方でも使用できるように設計されています。

# 一次救命処置の流れ



## 1 意識があるか確認



まず 意識があるか確認しましょう。「大丈夫ですか？」などと声をかけながら、傷病者の肩を軽く叩きます。呼びかけに反応がなければ「意識なし」です。交通事故などで頭や首にけががあるとき、またはその可能性があるときは、体を揺すったり首を動かしたりしてはいけません。

## 2 119番通報とAEDの手配

意識がない場合は大声で近くの人に助けを求め、「あなたは119番通報して下さい」「あなたはAEDを探して持ってきてください」などと指示します。次にAED装着に備えて傷病者の胸部の衣服を取ります。

### 傷病者が子どもの場合

救助者が一人の場合、119番通報やAEDの手配は後回しにして、2分間程度の心肺蘇生⑥を行います。



### 3 気道の確保

- ① あお向けに寝かせます。
- ② 片手の手のひらを傷病者の額に当てます。
- ③ もう片方の手の人さし指と中指で下あごの先を持ち上げて、頭を後ろにそらします。下あごに当てた指は、あごの先の骨の部分だけを支えます。



### 4 呼吸を確認

気道を確保したまま、見て（胸のふくらみや上下動）、聞いて（普段どおりの息をしているか耳を口に近づける）、感じて（ほおで空気の流れを受ける）呼吸を確認します。

しゃくりあげるような呼吸が途切れ途切れに起きている（死戦期呼吸）ときは、すぐに心肺蘇生（⑥）に進んでください。



### 5 人工呼吸（2回）※省略可



呼吸が十分でなければ人工呼吸をします。

- ① 気道を確保したまま、額に当てた手の親指と人さし指で傷病者の鼻をつまみ、傷病者の口を自分の口でおおって、1秒かけてゆっくりと息を吹き込みます。
- ② 傷病者の胸が軽くふくらむのを確認します。
- ③ この人工呼吸を2回行います。終了後は、人工呼吸の成功・失敗にかかわ

#### 傷病者が子どもの場合

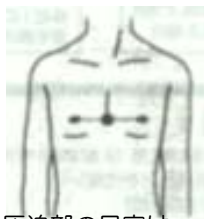
乳児の場合は、口と鼻を同時におおって呼気を吹き込みます。

●口対口人工呼吸では、感染防護具を用いることが望ましい。防護具が用意できず、口対口人工呼吸にためらいを感じる場合などは、人工呼吸を省略し、ただちに心臓マッサージに移っても構わない。

### 6 心臓マッサージと人工呼吸の組み合わせ（心肺蘇生）



- 1分間に100回のテンポ
- 胸が4~5cm沈むように



●圧迫部の目安は、「乳頭と乳頭を結ぶ線の真ん中」

- ① 平らな場所にあお向けに寝かせ、その横わきに両ひざ立ちになります。
- ② 乳頭と乳頭を結ぶ線の真ん中に、両手のひらのつけ根を重ねます。
- ③ 体重をかけ、負病者の胸が4~5cm沈むように圧迫します。
- ④ 体を起こし、手の力をゆるめます。1分間に約100回のテンポで圧迫し、これを30回繰り返します。
- ⑤ 30回の心臓マッサージが終わったら、人工呼吸（⑤）を2回実施します。「心臓マッサージ30回、人工呼吸2回」を1サイクルとし、救急隊やAEDが到着するまで繰り返します。



●心肺蘇生は1サイクル（30:2）

← 心臓マッサージ30回

← 人工呼吸2回

#### 傷病者が子どもの場合

- 乳児の圧迫部位は、両乳頭を結ぶ線より少し足側になります。
- 圧迫方法は、小児の場合片手でも可、乳児の場合は2本指で行います。
- 小児・乳児の場合、胸の厚みの1/3程度沈むように圧迫します。

# AEDが到着しました

AEDは、音声メッセージや点滅するランプでやるべきことを教えてくれるので、落ち着いて指示に従いましょう

AEDを傷病者の胸部の左側に置いて準備する



ケースのふたを開け、電源スイッチを押して電源を入れる



2個の電極パッドを取り出し、傷病者に装着する



心電図を解析して、傷病者から離れる



解析後、電気ショックが必要と判断されたら除細動ボタンを押して電気ショックを実施する

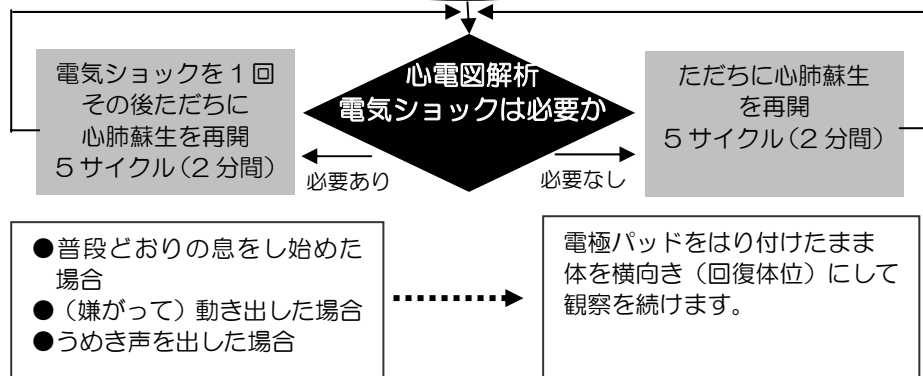


心肺蘇生とAEDの手順を繰り返す

- 電気ショックの後
- 心電図解析の結果「電気ショックは必要ありません」などの音声メッセージが出た場合

上のいずれの場合も、ただちに心臓マッサージを開始し心肺蘇生を行います。心肺蘇生を再開して2分（心臓マッサージ30回と人工呼吸2回の組み合わせを5サイクルほど）経つと、AEDが自動的に心電図の解析をはじめ、再度「ショックの要・不要」を指示します。以後、この手順を救急隊員や医師に傷病者を引き継ぐまで繰り返します。途中普段どおりの息をし始めた場合などは心肺蘇生を中止、回復体位にして観察を続けます。

## AED到着！



### ここが新しくなりましたーAED使用法

- 装着のタイミング：成人、小児（1～8歳）とも到着次第。乳児（1歳未満）の場合は使用しない。
- 電極パッド：小児は小児用パッドを使用（ない場合は成人用パッドを代用）
- 電気ショック後の対応：ただちに心肺蘇生を再開（5サイクル2分間）



### 表紙について

榊原 紫峰（さかきばら しほう）

京都市出身(1887-1971)

■「雪中椿」 制作年不詳(昭和初期)  
名都美術館蔵

ロータリーの友 1993年2月号表紙より

三條南ロータリークラブ週報

2010. 2.22

No.1943 No.26